

京都市立洛西中学校に通う生徒の皆さんへ

いま せかい しんがた かんせん かた ふ にほん おお かた
今、世界で「新型コロナウィルス」に感染する方が増えています。日本でも、多くの方
が感染しており、これ以上、感染が広がらないよう、皆さんに住む京都市では、4月10
日（金）から、すべての公立学校を臨時休校するととなりました。

なが きかん がっこう やす みな けんこう あんぜん す だいいち かんが
長い期間、学校が休みとなります。皆さん、健康で安全に過ごすことを第一に考え、
つぎ まも かぎ じたく す けいかくでき せいかつ がくしゅう おこな
次のことを守って、できる限り自宅で過ごし、計画的な生活、学習を行ってください。
なに こま がっこう れんらく
何か困ったことがあれば、学校に連絡してください。

＜生活で気を付けたいこと＞

- 学校が休みの間は、基本的に家で過ごすようにしましょう。健康・安全に過ごすために、早寝早起、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がけるなど、規則正しい生活をしてください。
- やむを得ず外出する場合は、できる限り人込みを避け、マスクをするなど予防に努めましょう。
- 友達と遊ぶときは、おうちの人と相談しましょう。
- 食事の前、帰宅後などは、こまめに石鹼やアルコール消毒液などで手を洗いましょう。
- もし発熱や咳などの風邪の症状があつたら、すぐにおうちの人伝えましょう。また、咳・くしゃみをする際は、マスクやティッシュ・ハンカチ、服の袖を使って、口や鼻をおさえるなど、咳エチケットを心がけましょう。
- 家で過ごす時間が長くなりますが、おうちの人との約束を守り、テレビの見過ぎやスマートフォンやゲーム機の使い過ぎには十分注意してください。特にインターネットやSNSの危険から自分を守るため、正しく使うことが大切です。

＜学習（勉強）で気を付けたいこと＞

- 学校からの学習課題にしっかり取り組みましょう。
- 遊ぶ時間と学習（勉強）する時間を決めるなど、計画的な生活を送りましょう。
- これまで学習（勉強）したことを振り返ったり、さらに調べたいこと、苦手だったことなどを教科書や学校からもらったプリントで調べたり、ノートにまとめたりしましょう。
- 学校で学んだことを生かして、衣、食、住など、自分に興味のある分野を選んで、家のお手伝いなどをしましょう。
- 長い休みを生かして、少し長めの本を読んだり、絵を描いたり、工作したり、インターネットを使って調べ学習をしたりしましょう。