

きょうとしりつらくさいちゅうがっこう かよ せいと みな
京都市立洛西 中学校に通う生徒の皆さんへ

いま せかい しんがた かんせん かた ふ にほん おお かた
今、世界で「新型コロナウイルス」に感染する方が増えています。日本でも、多くの方
かんせん いじょう かんせん ひろ みな す きょうとし がつ
が感染しており、これ以上、感染が広がらないよう、皆さんが住む京都市では、4月10
か きん こうりつがっこう りんじきゅうこう
日（金）から、すべての公立学校を臨時休校するととなりました。

なが きかん がっこう やす みな けんこう あんぜん す だいいち かんが
長い期間、学校が休みとなりますが、皆さんは、健康で安全に過ごすことを第一に考え、
つぎ まも かぎ じたく す けいかくてき せいかつ がくしゅう おこな
次のことを守って、できる限り自宅で過ごし、計画的な生活、学習を行ってください。
なに こま がっこう れんらく
何か困ったことがあれば、学校に連絡してください。

せいかつ き つ
<生活で気を付けたいこと>

- がっこう やす あいだ きほんてき いえ す けんこう あんぜん す
学校が休みの間は、基本的に家で過ごすようにしましょう。健康・安全に過ごすため
はやねはやおき じゅうぶん すいみん てきど うんどう しょうじ こころ きそく
に、早寝早起、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がけるなど、規則
ただ せいかつ
正しい生活をしてください。
- え がいしゅつ ばあい かぎ ひとご さ よぼう つと
やむを得ず外出する場合は、できる限り人込みを避け、マスクをするなど予防に努め
ましょう。
- ともだち あそ ひと そうだん
友達と遊ぶときは、おうちの人と相談しましょう。
- しょうじ まえ きたくこ せつけん しょうどくえき て あら
食事の前、帰宅後などは、こまめに石鹸やアルコール消毒液などで手を洗いましょう。
- はつねつ せき かぜ しょうじょう ひと つた
もし発熱や咳などの風邪の症状があったら、すぐにおうちの人に伝えましょう。ま
た、咳・くしゃみをする際は、マスクやティッシュ・ハンカチ、服の袖を使って、口や
はな せき せき こころ
鼻をおさえるなど、咳エチケットを心がけましょう。
- いえ す じかん なが ひと やくそく まも みす
家で過ごす時間が長くなりますが、おうちの人との約束を守り、テレビの見過ぎやス
マートフォンやゲーム機の使い過ぎには十分注意してください。特にインターネットや
S N S きけん じぶん まも ただ つか たいせつ
の危険から自分を守るため、正しく使うことが大切です。

がくしゅう べんきょう き つ
<学習（勉強）で気を付けたいこと>

- がっこう がくしゅうかだい とく
学校からの学習課題にしっかり取り組みましょう。
- あそ じかん がくしゅう べんきょう じかん き けいかくてき せいかつ おく
遊ぶ時間と学習（勉強）する時間を決めるなど、計画的な生活を送りましょう。
- がくしゅう べんきょう ふ かえ しら にがて
これまで学習（勉強）したことを振り返ったり、さらに調べたいこと、苦手だった
ことなどを教科書や学校からもらったプリントで調べたり、ノートにまとめたりしまし
よう。
- がっこう まな い い しょう じゅう じぶん きょうみ ぶんや えら
学校で学んだことを生かして、衣、食、住など、自分に興味のある分野を選んで、
いえ てつだ
家のお手伝いなどをしましょう。
- なが やす い すこ なが ほん よ え か こうさく
長い休みを生かして、少し長めの本を読んだり、絵を描いたり、工作したり、インタ
ーネットをつか しら がくしゅう
を使って調べ学習をしたりしましょう。