

Go Forward!

～ゆっくりでも、止まらなければ結構進む！～

京都市立大枝中学校
3年進路だより No.9
2020. 1. 31発行



1月は行ってしまった…!!

ついこの間、お正月だったのにもう2月！昔から「1月は行く月、2月は逃げる月、3月は去る月」といって、特に早く過ぎるように感じるのですが、今年は尚更ではありませんか？

いよいよ受験（受検）本番の2月を迎えます。ここから特に気をつけねばならないことは、**第一に「健康が一番！」**。季節がら、風邪やインフルエンザ対策の「手洗い・うがい・換気」はもちろん、食事や睡眠時間にも気をつけましょう。この時期から体調を崩しては何にもなりません。3食をしっかりと食べて体調管理をすること。さらに頭が働くのは起床してから3時間後です。もう朝型に切り替えていくべきでしょう。今年は暖冬とはいえ、風邪やインフルエンザをもらいそうな人混みや長時間の外出は控えて下さい。

また不注意や悪ふざけなどの事故やけがにも気をつけましょう。通学時はもちろん、外出時、特に塾の行き帰りの自転車にも注意をすること。（けがをしてからでは遅いです）

第二に「焦らない、最終チェックを」。「本番まであと・・・日しかない」と考えるより「まだあと・・・日ある」と考えてメンタルを強く保ちましょう。とは言っても、やれることは限られてきます。ここからやるべき事は「ミス^{いか}を如何にしないか」です。毎年の合格点はそう変動しません。だから、そこに向けて過去の自分のミスを見直しましょう。過去問や練習問題で、自分がやってしまったミスをもう一度見直しましょう。そんな1点、5点、10点の積み重ねが合格への道です。今は集中力も高いはず、ぜひやってみて下さい！



第三に「毎日の生活を大切に」。遅刻、頭髮、言葉遣い、マナーなどに今一度気をつけて



Good !

Good ?

いきましょう。面接練習は終わりましたが、あの時もらったアドバイスと緊張感をキープしておきましょう。今だに「〇〇先生、いますか？」とか「おらっしゃいますか？」レベルの3年生もいますよ(°o°;)。

受験生は見た目が100%です。制服の上着のボタンやほころび、ズボンのすそなどは今のうちに補修をしておきましょう。

「当日はチャンとするし…」はすぐに見抜かれてしまいますよ。

最後に、この時期に一番大切なことは、誰もが、自分のことだけを優先しがちになってしまうこの時期だから、クラスでのいつも通りの毎日を大切にしましょう。授業や掃除やクラスの仕事などに頑張りましょう。『しんどい時だからこそ、みんなの笑顔を大切に！』クラスの仲間を大切にしましょう。一人一人の抱えているものは違いますが、大枝中学校でこの3年間共に学んできた仲間です。受験は、実は団体戦でもあるのです。雰囲気の良い、暖かい学級・学年からは合格者が多く出るのは本当です。この最後の数ヶ月、担任、学年の先生を中心にして

最高のクラス、笑顔の学年で終わらしましょう！

明日(1日)から ☆私立高校入試日(2/10・11)まで

9 日

☆公立高校前期試験(2/17・18)まで

1 6 日

☆公立高校中期試験(3/6)まで

3 4 日

卒業式はこの8日後ですよ！

