

# Go Forward!

～ゆっくりでも、止まらなければ結構進む！～

京都市立大枝中学校  
3年進路だより No.4  
2017. 7. 20 発行



## 最後の夏休みを大切に！

いよいよ夏休み！でもこの夏を、今までの夏と同じにしてはダメですよ。

塾などの夏期講習のスケジュールがギッシリ・・・っていう人も結構いるとは思いますが、自分の進路に対して、人任せって・・・それでは困ります。特に成績が伸びなかったあ・な・た！

この時期「結構がんばった(つもり)のに・・・ブツブツ」という人が多いです。ここで投げては、この数ヶ月の頑張りが無駄になりますよ。だから、この夏休みは、第一に『**基礎学力の徹底**』。

塾の夏季講習などでも取り組んでもくれますが、やはり自分のペースでどれだけ学習内容を振り返ることができるか？です。受験生の大変さは、今の勉強をしながら1・2年生の復習をしなければならないことです。当然ながら夏休み中は授業はないわけですから、復習に全力で取り組める最後のチャンスになります。社会で言えば「プレスタディ」のような基礎的なものを何度もやりましょう。この繰り返し、繰り返しが大切なのです。飽きっぽい君もチャレンジしよう！

また難しい普通科系の専門学科(堀川探究や嵯峨野こすもすなど)を希望する人は、過去問題に取り組むことはもちろん、読書(けっこう難解な文章が、出題されていますよ)に励み、教養を高める必要があります。社会情勢への見聞を広めるために新聞に目を通す習慣も身につけたいものです。(この場合は、ネットではなく活字を読むことが入試問題を読む力につながります)

第二に『**特技を磨く**』。夏季大会をもって部活動も引退する人がほとんどですが、その成績によっては、あこがれの高校からお誘いの声がかかるかも知れませんし、入試の時の実績報告書に記入することもできます。全力をつくしましょう！早々と引退が決まった人は、今までの生活スタイルから進路中心の生活への切り替えが必要です。ただ、今まで部活動で頑張ってた早起きをしていたのなら、ゆっくり朝寝にするのではなくそのまま早く起きて勉強にあてた方がいいのです。それこそが、部活動で培ったあなたの力のハズです。英検や漢検、数検、〇〇検定など得意な分野の資格にチャレンジするのもOKですよ。そういう資格を入試の得点とする高校も多数ありますよ。(こういう検定には、他にも多くのジャンルがあります。探して挑戦してみては？)

第三に『**体調・体重管理**』部活を引退して、家でごろごろ、ジュース飲んでアイス食って、気がつけば体重計の針が…。運動をやめると一旦は筋肉が落ちてやせます。しかしその後、上のような生活をしていると脂肪がついた霜降り状態になります。そうならない様に適度な運動は続けましょう。特に部活動での推薦や受験を考えている人は体力維持を心がけて体力・筋力を落とさないように心がけましょう。体調・体重管理をするのはアスリートの基本です。

第四に『**生活習慣を乱さない！**』「中学校生活最後の夏休みだから…」などと羽を伸ばそうなんて思っていないですか？大枝中の諸君はそんな心配は無用だと思いますが、「髪の毛」「眉毛」「耳」などに手を加えると、表面的に隠しても跡は残ってしまいます。その代償は大変なものになりますよ。入試の面接官は、そこを見逃してくれません。くれぐれも…。

第五に、『**情報を集めよう！**』先日の学年集会でも言ったように、説明会・体験学習・部活体験など出来るだけ参加をして、進路決定のための情報を集めましょう。(これは9月以降も続きますよ)昔から「百聞は一見にしかず(100回聞くより1回見よう)」と申します。生き生きとした高校生活を送りたいなら、ここでしっかりと動いておきましょう！

※ただし、その際の諸注意を、裏面に載せておきます。ぜひご一読を！

裏面に

## 説明会などの 参加について

夏休み中、多くの人が  
公立・私立の体験や説  
明会に参加します。（考  
えている人は、もう動  
いていますよ。）

気をつけて欲しいこと  
をお知らせします。

### ①無断欠席は厳禁

申し込み後に、都合が  
悪くなった場合は、でき  
るだけ早く中学校に連  
絡して下さい。当日の発  
熱などは直接、相手校  
に連絡して、中学校にも  
知らせてください。

### ②服装は制服で

公立・私学を問わず、  
必ず制服で参加しまし  
よう。体験に必要な物  
もお忘れ無く。大枝中  
の代表として、身なり・  
行動に注意しましょう。

### ③自転車厳禁！

入試や模擬試験も含め  
て公共交通機関を利用  
すること。事故があつて  
も自己責任の場合もあ  
りますよ。

