

# Go Forward!

～ゆっくりでも、止まらなければ結構進む！～

京都市立大枝中学校  
3年進路だより No.4  
2016. 7. 20 発行



## 夏休みでホントに決まるよ！

いよいよ夏休み！でもこの夏は、いつも一緒ではダメですよ。まあ、そんなこと言わなくても、スケジュールがギッシリ…っていう人がほとんどだと思います。

しかし、あえて言うなら第一に『基礎学力の徹底』。塾の夏季講習などでも取り組んでもくれますが、やはり自分のペースでどれだけ学習内容を振り返ることができるかです。受験生の大変さは、今の勉強をしながら1・2年生の復習をしなければならないことです。当然ながら夏休み中は授業はないですから、復習に全力で取り組める最後のチャンスになります。

また普通科系の専門学科（堀川探求や嵯峨野こすもすなど）を希望する人は、過去問題に取り組むことはもちろん、読書（けっこう難解な文章が、出題されていますよ）に励み、教養を高めることが必要です。社会情勢への見聞を広めるために新聞に目を通す習慣も身につけたいものです。（ネットではなく活字を読むことがポイントです）

第二に『特技を磨く』。夏季大会をもって部活動も引退する人がほとんどですが、その成績によっては、あこがれの高校からお誘いの声がかかるかも知れませんし、入試の時の実績報告書に記入することができます。全力をつくしましょう！早々と引退が決まった人は、今までの生活スタイルから進路中心の生活への切り替えが大切です。例えば今まで部活動で頑張って早起きがしていたのなら、ゆっくり朝寝にするのではなくそのまま早く起きて勉強にあてたらいいのです。それこそが、部活動で培ったあなたの力のハズです。英検や漢検、〇〇検定など得意な分野の資格にチャレンジするのもOKですよ。そういう資格を入試の得点とする高校もありますよ。

第三に『体調・体重管理』部活を引退して、家でごろごろ、ジュース飲んでアイス食って、気がつけば体重計の針が…。運動をやめると一旦は筋肉が落ちてやせます。しかしその後、上のような生活をしていると脂肪がついた霜降り状態になります。そうならない様に適度な運動は続けましょう。特に部活動での推薦や受験を考えている人は体力維持を心がけて体力・筋力を落とさないように心がけましょう。体調・体重管理はスポーツマンの基本です。

第四に『生活習慣を乱さない！』「中学校生活最後の夏休みだから…」などと羽を伸ばそうなんて思っていないですか？大枝中の諸君はそんな心配は無用だと思いますが、「髪の毛」「眉毛」「耳」などに手を加えると、表面的に隠しても跡は残ってしまいます。その代償は大変なことがありますよ。入試の面接官は、そこを見逃してくれません。くれぐれも…。

第五に、『情報を集めよう！』先日の学年集会でも言ったように、説明会・体験学習・部活体験など出来るだけ参加をして、進路決定のための情報を集めましょう。（これは9月以降もね）

③自転車厳禁！  
入試や模擬試験も含め  
て公共交通機関を利用  
すること。  
りも自己責任の場合もあつて  
りますよ。  
事故があつた場合も

②服装は制服で  
行動に注意しましよう。  
の代表として、身なり。  
もお忘れ無く。大枝中  
の公立・私学を問わず、  
必ず制服で参加しまし  
ょ。体験に必要な物  
に連絡して、中学校にも  
知らせてください。

申しこみ後に、都合が  
悪くなつた場合は、でき  
るだけ早く中学校に連  
絡して下さい。当日の発  
熱などは直接、相手校  
に連絡して、中学校にも  
知らせてください。

①無断欠席は厳禁  
気をつけて欲しいこと  
をお知らせします。  
いていますよ。）

説明会などでの  
参加について