

京都市立大枝中学校に通う生徒の皆さんへ

今、世界の各国で「新型コロナウイルス」に感染する方が増えています。日本においても、多くの方が感染しており、これ以上の感染拡大を防ぐため、全国の学校で臨時休校措置（学校を休みとすること）がとられています。

皆さんが住む京都市においても、3月5日（木）からすべての公立学校で臨時休校措置をとることとなりました。このことに伴い、皆さんは4月の始業式や入学式まで長い期間、学校が休みとなります。

皆さんには、感染拡大を防ぐため、健康で安全に過ごすことを第一に考え、できる限り自宅にいてほしいと思います。何か困ったことがあれば、学校に連絡してください。

また、学校が休みになりますが、4月から新しい学年を迎えたり、中学校や高校に進学する方もおられます。4月の学校生活をよりよくスタートさせるため、次のことを守って、計画的な生活、学習を行ってください。

<生活や学習で気を付けたいこと>

- 学校が休みの間は、家で過ごすようにしましょう。健康・安全に過ごすために、早寝早起、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がけるなど、規則正しい生活をしてください。
- やむを得ず外出する場合は、人込みを避け、マスクをするなど予防に努めましょう。
- 食事の前、帰宅後などは、こまめに石鹸やアルコール消毒液などで手を洗いましょう。
- もし発熱や咳などの風邪の症状があったら、すぐにおうちの人に伝えましょう。また、咳・くしゃみをする際は、マスクやティッシュ・ハンカチを使って、口や鼻をおさえるなど、咳エチケットを心がけましょう。
- 家で過ごす時間が長くなりますが、おうちの人との約束を守り、テレビの見過ぎやスマートフォンやゲーム機の使い過ぎには十分注意してください。特にインターネットやSNSの危険から自分を守るため、正しく使うことが大切です。
- 体調管理はひとりひとりが十分に注意をはらい、「健康観察票」（3月4日～29日）の記入を毎日行ってください。
- 学習（勉強）する時間を決め、計画的な生活を送りましょう。
- 1年間の思い返して、自分なりによくできたことや反省することなどをあげて、4月からの新しい生活に向けて、自分自身を見つめなおしてみましょう。