

# すこやか

2019. 10. 10

京都市立桜原中学校 保健室

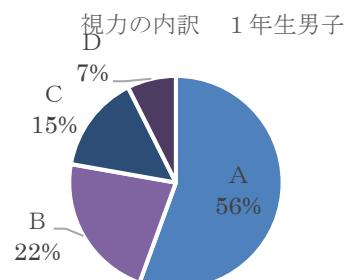
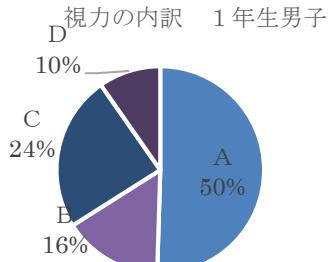
10月10日は目の愛護デー  
春と秋との視力測定を比べ

上段が春で下段が2学期です

みる力がみる  
みる回復する  
かも？エクサ  
サイズ



指を目の前  
にだして無  
限大マーク  
を描く。その  
時顔は動か  
さずに、目だ  
けでその指  
を追う。



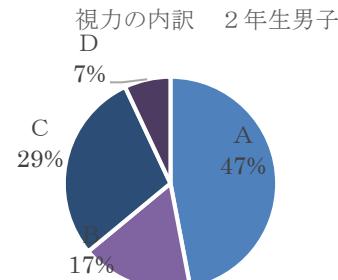
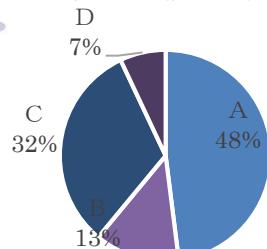
桜中生の視力はどんな感じ？

てみました。

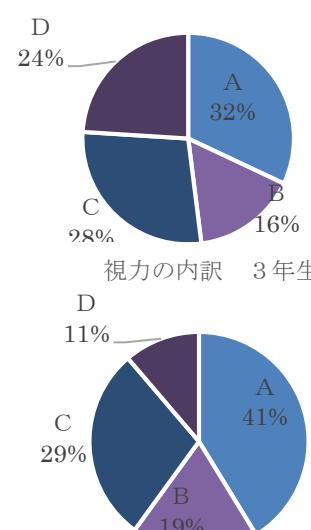


A=1.0 以上 B=0.7~0.9 C=0.3~0.6 D=0.2 以下

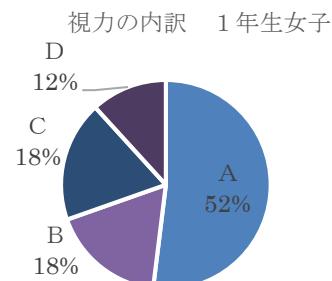
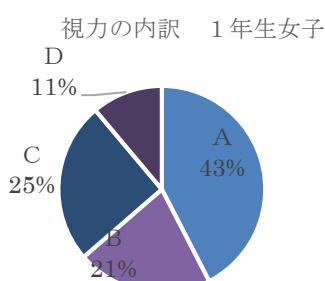
視力の内訳 2年生男子



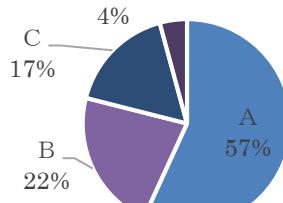
視力の内訳 3年生男子



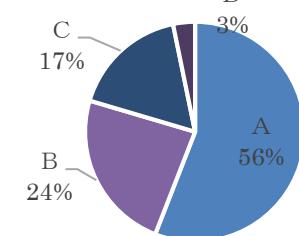
1年生男子 C D 34%→17% 2年生男子 C D 39%→36% 3年生男子 C D 52%→40%  
春からの間で正しい矯正を行って、視力が上がった人が各学年少し見られました。が、まだまだ放置している人も多くみられます。みる事のストレスは学習の効率にも影響しますので、みなさん眼科受診を！！



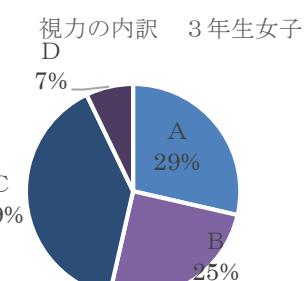
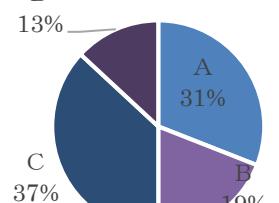
視力の内訳 2年生女子



視力の内訳 2年生女子



視力の内訳 3年生女子



1年生女子 C D 36%→30% 2年生女子 C D 21%→20% 3年生女子 C D 50%→46%

男子に比べて矯正がすすんでいませんね。おしゃれなメガネもあるので眼科へGO。