

# すこやか

2019. 10 1

京都市立椋原中学校 保健室

10月10日は目の愛護デー  
春と秋との視力測定を比べ



椋中生の視力はどんな感じ？  
てみました。

上段が春で下段が2学期です



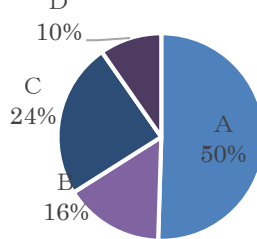
A=1.0 以上 B=0.7~0.9 C=0.3~0.6 D=0.2 以下

みる力がみる  
みる回復する  
かも？エクサ  
サイズ

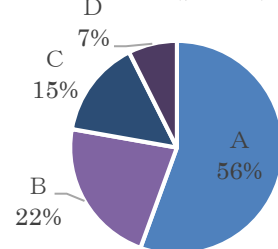


指を目の前  
にだして無  
限大マーク  
を描く。その  
時顔は動か  
さずに、目だ  
けでその指  
を追う。

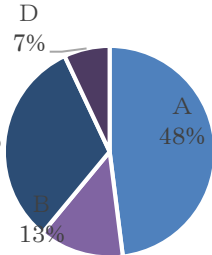
視力の内訳 1年生男子



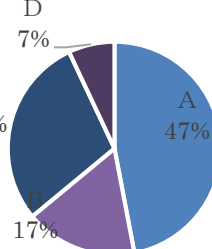
視力の内訳 1年生男子



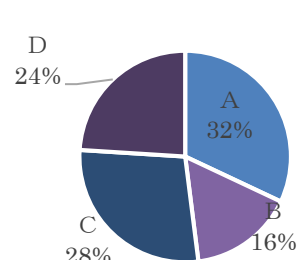
視力の内訳 2年生男子



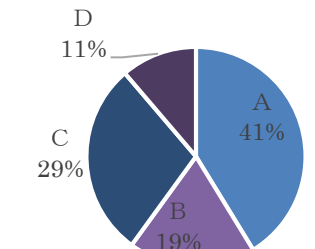
視力の内訳 2年生男子



視力の内訳 3年生男子

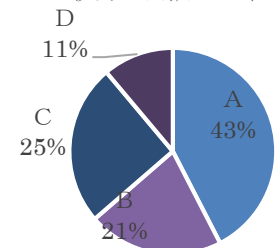


視力の内訳 3年生男子

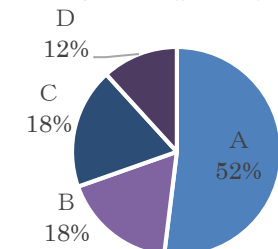


1年生男子CD 34%→17% 2年生男子CD 39%→36% 3年生男子CD 52%→40%  
春からの間で正しい矯正を行って、視力が上がった人が各学年少し見られました。が、まだまだ放置して  
いる人も多くみられます。みる事のストレスは学習の効率にも影響しますので、みなさん眼科受診を！！

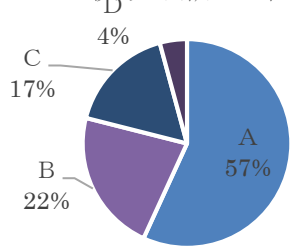
視力の内訳 1年生女子



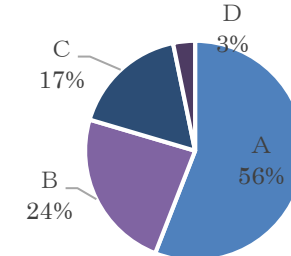
視力の内訳 1年生女子



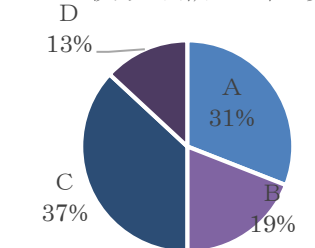
視力の内訳 2年生女子



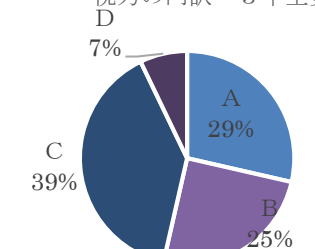
視力の内訳 2年生女子



視力の内訳 3年生女子



視力の内訳 3年生女子



1年生女子CD 36%→30% 2年生女子CD 21%→20% 3年生女子CD 50%→46%  
男子に比べて矯正がすすんでいませんね。おしゃれなメガネもあるので眼科へGO。