

# すこやか 8月



令和3年8月25日  
京都市立椋原中学校  
保健室



新型コロナウイルス感染症が猛威をふるう中、新学期が始まりました。デルタ株は感染力が強いといわれており、また最近では感染経路が不明な場合が多くなっています。学校生活が充実したものになるように、更なる感染予防に努めていきましょう。一人一人の自覚と行動が大切！！

## 基本的感染予防対策を徹底しましょう！！！！

### ①家での健康観察を十分にしましょう。

少しでも発熱等の風邪症状や体調不調が見られる場合は、登校を控えてください。  
また、同居の家族に発熱・風邪症状がある場合は相談してください。

朝晩の体温測定と症状のチェックをしましょう。体調が悪い場合は、自宅で休養してください。

健康観察表は登校する日は必ず持参し、朝学活で提示しましょう。

体温測定を忘れた場合は、教室に行く前に保健室前の自動測定器で体温を測って下さい。  
(37.0 以上の場合は先生に相談してください)



熱がある・体調の悪い人などは、保護者に連絡し早退か迎えに来てもらいます。

(保健室は他の人も利用しますので、待機する場合は別室になることもあります。)

### ②手洗いの徹底

朝登校したら、教室へ入る前に手洗いや消毒をしましょう。

石鹸でしっかり手を洗いましょう。清潔なハンカチで拭きます。

休み時間・移動教室・体育・食事前・部活前・終了時などは十分に洗いましょう☆

石鹸・アルコールの補充は、保健委員がしてください。保健室にとりに来て下さい



### ③マスクの着用 (できれば不織布のマスクをお勧めします)

マスクは自分を守り、他の人への感染予防になります。きちんと鼻・口を覆いましょう。

顎にかけません。

熱中症には気をつけましょう。(運動をする際は外し、人との距離をとりましょう)。

マスクを外すときは、ゴムの部分を持ってはずしナイロン袋へ。



### ④換気の徹底

こまめに換気をしましょう。エアコンをつけながら換気をしてください

2方向の窓を開けましょう。



### ⑤密を避けましょう。

久しぶりの登校で、テンションもアップしているでしょう。でも、大きな声で話したり、密着しないように心がけましょう。他の人との距離をとりましょう。

### ⑥その他

昼食時は黙食で。お弁当のおかず交換はしない。・水筒やペットボトルの回し飲みはしない

手で顔や目をさわらない

共用する道具がある場合は、しっかり手洗いする。

