

す・こ・や・か 6月号

令和2年6月11日
京都市立櫻原中学校
保健室

いよいよ全員登校がはじます。みんなで予防対策をしっかり行い、新しい楽しい学校生活めざして協力をお願いします。

おさらい！！

新型コロナウィルス感染症対策について



①登校前に健康観察を十分にしましょう。

不調でも登校してとりあえず頑張るのではなく、大丈夫かもしれないが、大事をとって休む勇気を！頑張るのは元気なときに！



朝の体温測定と症状のチェックをしましょう。体調が悪い場合は、自宅で休養してください。

健康観察表は登校する日は必ず持参し、朝学活で提示しましょう。

学校へ来てから体調が悪くなったらすぐに近くの先生に言ってください。=早退して家で休養！！

②手洗いの徹底

いつ洗う？？



①朝登校したら、

教室に入る前に石鹼でしっかり手を洗いましょう。清潔なハンカチで拭きます。

②休み時間・移動教室・体育・食事前・部活前・終了時などこまめに手洗いしましょう

☆ハンカチとティッシュはいつも忘れずに持っていましょう。



③マスク

マスクは自分を守り、他の人への感染予防になります。

熱中症予防のために、たまには外してもOK=ただしその時はおしゃべりは禁止

マスクを外すときは、ゴムの部分を持ってナイロン袋（自分で用意しておく）へ。

（ポケットもいいかも）



④換気の徹底

こまめに換気をしましょう。

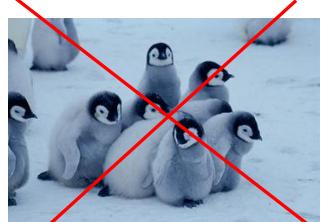
できれば、2方向の窓を開けましょう。



クーラーつけ
ても～♪

⑤密を避けましょう。

中学生は団子になりがち。でも今は密着しないように心がけましょう。



⑥その他

お弁当のおかず交換はしない。・水筒やペットボトルの回し飲みはしない。

手で顔や目をさわらない

共用する道具がある場合は、しっかり手洗いする。

できるだけ人のものを触らない。

ウォータークーラーは直接飲まず
に水筒やコップにとってから飲む。