

# すこやか 5月

2020. 5. 19

京都市立檜原中学校 保健室



今週から段階的に登校がはじまりました。半分ずつで、短い時間ですが久しぶりの学校はいかがでしょうか？京都モデルも達成して、徐々に自粛は緩和されていきますが、コロナ以前の生活ではなくて、「新しい生活様式」を心がけていきましょう^^

新しい生活様式って？

**密着** **密集** **密閉**

**NO 3密**

マスクを着ける！！

換気！！

手を洗う！

毎朝検温！

余計な所を触らない

会話横並びで

ソーシャルディスタンス（社会的＝物理的距離）を保つ

せっけんを使って！ハンカチもわすれずに！  
ハッピーバースデー2回歌う長さ（^^♪

厚生労働省ホームページ参照