



はーと・ポスト

令和8年4月27日

京都市立桂川中学校

No.1 「スクールカウンセラーってなに？」

スクールカウンセラー 近藤 優佳

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの近藤です。
新年度がスタートしてもうすぐ1か月、新しい生活には少しずつ慣れてきたでしょうか。
今日は、スクールカウンセラーと相談室「はーと・ポケット」についてご紹介します。

Q1. スクールカウンセラーってどんな人？

A1. みなさんの相談を聴き、解決のための方法を一緒に考える人です。

カウンセリングはそれぞれの目的にあわせて行い、秘密は守ります。
桂川中学校のスクールカウンセラーは、近藤 優佳（こんどう ゆうか）です。



Q2. いつ相談できるの？

A2. 毎週金曜日に相談できます。担任か話しやすい先生に伝えて予約してください。

相談室「はーと・ポケット」は、校舎1階 配膳室のとなりにあります。
使用中の札が出ていなければ、予約なしで直接相談にきてもOKです。



Q3. どんなことを相談できるの？

A3. どんなことでも相談できます。

からだやこころのこと、勉強のこと、家族や友達のこと、
自分の性格のこと、恋愛のこと、将来のことなど話したいことを一緒に話しましょう。
こんなことを相談して大丈夫かな…と思うようなことでも気軽に相談しにきてくださいね。



Q4. 相談に行ったら悩みは解決するの？

A4. 相談は解決への第一歩。まず「はーと・ポケット」で作戦会議！

みなさんが時間をかけて真剣に悩んできたことですから、すぐ解決できない時もあるかもしれません。
だからこそ、ひとりで抱えこまず、悩みを解決するためにできることを見つけていきましょう。



みなさんからの相談を「はーと・ポケット」でいつでも待っています！