



## 頑張れ3年生

いよいよ本格的に入試が始ります。京都では、2月10日の私学受験を皮切りに、公立高校の前期入試、3月の公立高校の中期・後期選抜まで、約1ヶ月半の長期間に渡ります。3年生のみなさんの正念場と言えます。また、昨年度より、公立入試の選抜制度が変更されました。3年生のみなさ

んは、いろいろなことに不安を感じているかもしれませんね。

でも、やることは一つです。

**自分を信じ、粘り強く学習に取り組みましょう。**



できることを厳選して無理のないように、今までやってきたことを信じましょう。

また、力を発揮できるコンディションつくりも大切です。健康管理も忘れないようにしてください。



## うかい 手洗い

## 体調を整えよう

今この期間、かぜはひきたくないものです。かぜかなって思ったら・・・ということで少し紹介されていた内容を書いておきます。

- ・ビタミンCの補給（みかんを食べるなど）
- ・ひいたなと思ったら、温かくして寝る。

のどかぜの場合は、発汗のしそぎはのどの乾燥を強めることになるので要注意。また、こじらせた場合は体力が落ちているのことにかく睡眠を十分とること。インフルエンザにも気を付けましょう。



## ようこそ 小学6年生



1月19日（月）の午後、毎年恒例の校区の小学6年生の授業体験・部活動体験を実施しました。校区の小学6年生に、中学校の授業を受けたり、希望する部活動に参加したりして、中学校での学校生活を体験してもらいました。参加した6年生の皆さんには、初めての中学校での授業や部活動の体験で、4月からの中学校生活に希望が膨らんだことでしょう。お手伝いなど、協力してくれた皆さん、ありがとうございました。



## 百人一首大会

1月14日に1年生、21日に2年生の百人一首大会



卒業証書授与式の日程

あらためて連絡はいたしますが、日程についてお知らせをしておきます。

3月13日（金）  
午前9時30分開式



が行われました。緊張感の中、和やかな雰囲気で行われていました。

