

学校での学習 と 家庭での自主学習 の両輪で学力を伸ばし続ける！

1 年 家庭学習のしかた（例）

国語・小学校で取り組んだ内容を、理解できるよう振り返ろう。

- ・課題プリントに取り組み、丸つけをし、正しい答えを書く。
- ・色々なジャンルの本に興味を持ち、たくさん読む。
- ・新聞（社説・時事問題など）に興味を持ち、読む。
- ・知らない言葉に出会ったら辞書などを使って調べる。
- ・漢字や文法（文節・単語）など、学習した知識を繰り返し復習する。

社会・教科書を何度も読もう。

- ・地理は地域の特徴を理解しよう。（場所や気候や食べ物など・・・）
- ・歴史は時代ごとに区別できるようにしよう。（人物や出来事など・・・）
- ・日頃からニュースに親しみをもって、見てみよう。
- ・その日の授業で取り組んだ内容を、ノートまとめを中心とした家庭学習を通して理解できるよう振り返ろう。
- ・学んだことを、自分の言葉で相手に伝えられるようにまとめよう。

数学・小学校で取り組んだ内容を、理解できるよう振り返ろう。

- ・課題プリントに取り組み、間違った問題は何度も解きなおそう。
- ・計算の仕方などは、繰り返して身につけよう。
- ・中学校の教科書を、予習として読んでおこう。

理科・小学校で取り組んだ内容を振り返ろう。

- ・課題プリントに取り組もう。
- ・中学校の教科書を読んでおこう。
- ・授業で学習する内容の部分の演習を問題集で取り組んでみよう。
- ・新聞やニュースから科学に関する話題を見つけよう。
- ・日常生活での“なぜ？”という疑問を持ってみよう。

英語・教科書の本文を（市販の教科書準拠 CD を購入した人はそれについて）何度も音読する。

- ・課題のプリントを行い、丸付けをする。
- ・自主勉強用ノートを作り、英単語や英文を練習する。
- ・NHK基礎英語1を継続して聞く。
（ラジオ・テレビいろいろ講座があるのでレベルに合ったものを続けてみよう！）
- ・中学1年生用問題集を書店で買い、予習に使う。
- ・習った英文を使って、家の人に話しかける。
- ・単語帳などを使い、英単語や英文を覚える。

音楽・幅広く色々な音楽を聴こう。

- ・毎週金曜夜 NHK E テレ夜 9 時 30 分～10 時「らららクラシック」または毎週土曜テレビ朝日、朝 6 時～6 時 30 分「題名のない音楽会」を観て、自分なりにレポートにまとめる（どの放送回でもよい）

美術・身の回りの物（新聞やチラシ、雑誌など）参考になりそうな物など集めておくようにしよう。

- ・社会の中で美術や文化がどのような役目を果たしているかについて、考える機会を作ろう。
- ・新聞等の美術欄、文化欄を読む習慣をつけよう。
- ・教科書を読もう。

保健体育・スポーツニュースなどを通して、スポーツに親しむ習慣をつけよう。

- ・毎日のストレッチなどを通し、体力を高める工夫をしよう。
- ・手洗い・うがいなどを徹底し、健康的な生活を送ろう。

技術家庭

- ・生活の中でこういった技術が使われているかを知り、興味を持つ。
- ・技術の学習やニュース等から情報を集め、自分の好きな分野を見つける。
- ・衣食住や家庭の仕事について関心を持つ。
- ・自分や家族の生活をより良くするために、すすんで行動する。

