

# すこやかに

平成 31 年 4 月 24 日  
京都市立松尾中学校  
保健室 No.5

健康診断の目的は

知る 守る 育てる

知る：発育や健康の状態を知る

守る：病気や異常の早期発見で体を守る

育てる：自分の健康は自分で守る意識を育てる

検尿検査  
があります

日時：4月25日（木）、26日（金）2限開始までに提出してください。

提出場所：保健室前廊下のクラス別のかご

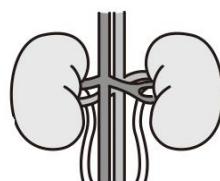


- ★ 必ず当日の朝の尿を提出する。
- ★ 生理中の人も全員提出します。
- ★ 提出したら、名簿に○をつける。



## 尿検査の記号って？

糖尿病や腎炎などの腎臓の病気を早期発見するために、たんぱく質、糖、潜血の各項目について検査します。

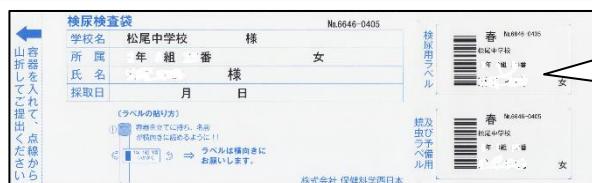


おしっこに混じっていない	一
どちらともいえない	±
おしっこに混じっている	+

再検査は、  
6月6日（木）  
7日（金）

（±）、（+）の人は、再検査を行います。

再検査のお知らせがない場合、今回の検査結果は『異常なし』です。



検尿用のラベルだけ  
をはがして、横向きに  
貼ります。



## 正しい尿のとり方

- ① 前日の夜、寝る前にトイレに行っておきます。
- ② 朝、起きたらすぐにトイレに行きます。
- ③ 紙コップの中の尿をポリ容で吸い上げます。
- ④ ポリ容器のふたをしっかりとしめます。
- ⑤ 検尿用の名前ラベルを貼り、袋に入れます。



忘れた人は、学校で  
尿をとることになりますから、絶対に忘れないように！

