

すこやかに

平成 31 年 4 月 24 日
京都市立松尾中学校
保健室 No. 5

健康診断の目的は

知る

守る

育てる

知る : 発育や健康の状態を知る

守る : 病気や異常の早期発見で体を守る

育てる : 自分の健康は自分で守る意識を育てる

検尿検査 があります

日時 : 4 月 25 日 (木), 26 日 (金) 2 限開始までに提出してください。

提出場所 : 保健室前廊下のクラス別のかご



- ★ 必ず当日の朝の尿を提出する。
- ★ 生理中の人でも全員提出します。
- ★ 提出したら、名簿に○をつける。



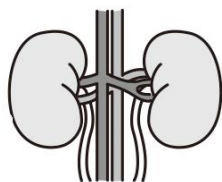
正しい尿のとり方

- ① 前日の夜、寝る前にトイレに行っておきます。
- ② 朝、起きたらすぐにトイレに行きます。
- ③ 紙コップの中の尿をポリ容で吸い上げます。
- ④ ポリ容器のふたをしっかりとめます。
- ⑤ 検尿用の名前ラベルを貼り、袋に入れます。



尿検査の記号って?

糖尿病や腎炎などの腎臓の病気を早期発見するために、たんぱく質、糖、潜血の各項目について検査します。



おしっこに混じっていない	—
どちらともいえない	±
おしっこに混じっている	+

再検査は、
6 月 6 日 (木)
7 日 (金)

(±), (+) の人は、再検査を行います。

再検査のお知らせがない場合、今回の検査結果は『異常なし』です。

検尿検査袋

学校名 松尾中学校 様

所属 年 組 番 女

氏名 様

採取日 月 日

(ラベルの貼り方)

① 容器をしっかりと握り、尿を吸い上げる。

② 容器のふたをしっかりと閉める。

③ ラベルは横向きに貼ります。

株式会社 保健科学西日本

検尿用のラベルだけ
をはがして、横向きに
貼ります。

忘れた人は、学校で
尿をとることになり
ますから、絶対に忘れ
ないように!

