

すこやかに

平成 31 年 4 月 16 日
京都市立松尾中学校
保健室 No. 3

健康診断

始まります

ない かけんしん
内科健診

こんな時は注意信号！

運動器とは、骨や関節、筋肉、靱帯、腱、神経など、みなさんのからだを支えたり、動かしたりするために必要な器官のことです。



腰を曲げたり、そらしたりすると、痛みがある。



ひざの関節に痛みや動きの悪いところがある。



痛みがあって、片足立ちが5秒以上できない。

肩やひじの関節に痛みや動きの悪いところがある。



健康診断の目的は

知る

守る

育てる

知る : 発育や健康の状態を知る

守る : 病気や異常の早期発見で体を守る

育てる : 自分の健康は自分で守る意識を育てる

日時：4月17日（水）9：00～ 7組・1年生

4月24日（水）9：00～ 3年生

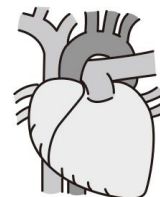
5月 8日（水）9：00～ 2年生

検査会場：保健室



聴診器を胸にあてて、心臓や呼吸の音を聞きます。

心臓や肺、気管支に異常がないかを調べます。



胸や背中をみます。

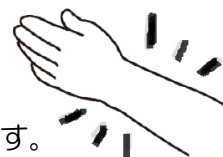
胸の骨や背骨の形に異常はないかを調べます。



学校内科医の芦田先生に、からだの様子を総合的にみてもらいます。

皮ふをみます。

栄養状態や皮ふの病気がないかを調べます。



問診票で確認します。

問診票で結核ではないかを調べます。

