

すこやかに

平成 31 年 4 月 15 日
京都市立松尾中学校
保健室 No. 3

みんなの保健室

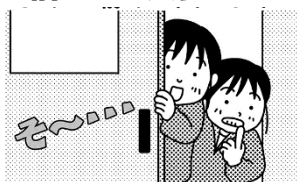
ルールやマナーを守って
利用しましょう

できるだけ、先生に
伝えてから利用します



突然、居なくなると先生
や友達が心配します。

あいさつをして、
静かに入室します



大きな声を出したり、ウロ
ウロ歩き回ったりしないで
ください。

症状を伝えます



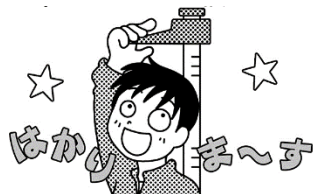
いつ、どこで、何をして
いて、どんなふうに

ケガの応急手当や
具合が悪い時の一時休養に



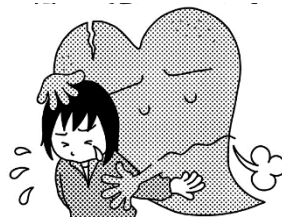
休養が必要かどうかは先生が
判断します。ガーゼの取り替え
などは、お家で行ってください。

保健室にあるものは
一声かけてから使います



使い方を間違えて壊たりする
と、多くの人困ります。

悩みを抱えている時



一人で悩まないで、一緒
に考えようね。

自分の言葉で伝える

「先生、〇〇さんが朝からしんどいって言ってはる。」

「〇〇さんが、こけて足打ったから、氷ほしいって。」

ある休み時間の保健室での光景です。

どうしても動けないとか、話ができない状態なら別ですが、
保健室に来た時は、からだやケガの状態について、なるべく自
分の言葉で知らせて欲しいです。

それは、ルールやマナーという理由だけ
でなく。今の体調を最もわかっている本
人から聞くことで、素早く適切な対応が
できる。ということもあります。



本校のAEDは、放送室前のロッカー
にあります。覚えておきましょう。



みんなが気持ちよく利用できるような思いやりを！