☆ 一週間の目標を記入する（月曜朝）

5 May

今週のやること

☆ 1 月曜朝に
2 記入する
3

勉強時間のきろく
目標 時間 結果 時間

ふりかえり
今週の自分の点数 ／100点

☆ほめ！ポイント

☆さらに！ポイント

☆来週にむけて
☆一週間のふり返り
（月曜朝）

メモ

13 Monday	14 Tuesday	15 Wednesday	16 Thursday	17 Friday	18 Saturday	19 Sunday
やること・もちもの	やること・もちもの	やること・もちもの	やること・もちもの	やること・もちもの	やること・もちもの	やること・もちもの

☆宿題や持ち物など

朝にすることも記入可

☆一週間の時間割を記入（金曜日）

翌日の持ち物を記入

さらに…
☆毎日の学習時間を記入したり、放課後の過ごし方を記入してもよい。

5