

★ 一週間の目標を記入する (月曜朝)

13 Monday	14 Tuesday	15 Wednesday	16 Thursday	17 Friday	18 Saturday	19 Sunday
やること・もちもの	やること・もちもの	やること・もちもの	やること・もちもの	やること・もちもの	やること・もちもの	やること・もちもの
★ 宿題や持ち物など						
6 朝にやること	6	6	6	6	6	6
7 記入	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
★ 一週間の時間割を記入 (金曜中)	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2
3 翌日の持ち物を記入	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
★ さらに... 毎日の学習時間を記入したり、放課後の過ごし方を記入してもよい。	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24

★ 一週間の振り返り (月曜朝)