

すこやかに

平成 31 年 4 月 12 日
京都市立松尾中学校
保健室 No. 2

健康診断

始まります

耳鼻咽喉科健診

髪の毛で耳が隠れないようにする。



健診前 (30 分以内)
は鼻をかまない。

前日に耳そうじを
しておく。

あいさつも忘れずに!



自分の順番になったら、
「名前」をはっきり言う。



実は耳あかにも
こんな役目があります



- 弱酸性で殺菌効果がある
- 敏感な外耳道の皮膚を脂肪分が守っている
- 苦味で虫の侵入を防いでいる



健康診断の目的は

知る 守る 育てる

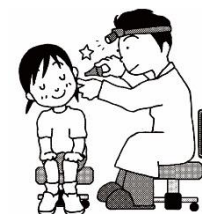
知る : 発育や健康の状態を知る

守る : 病気や異常の早期発見で体を守る

育てる : 自分の健康は自分で守る意識を育てる

日時 : 4 月 1 5 日 (月) 13 : 30 ~ 3 年生
4 月 1 8 日 (木) 13 : 30 ~ 7 組・1 年生
4 月 1 9 日 (金) 13 : 30 ~ 2 年生

検査会場 : 保健室



耳鼻科検診の正しい受け方です

耳や鼻、のどに異常がないかを調べます。特別な道具を使いますが、全く痛みはありません。

体はそのまま、頭だけを
左右に動かします。



右耳→左耳

じきょう
耳鏡 という器具で、
耳の中をみます。

少し上向きに。



鼻

びきょう
鼻鏡 という道具で、
鼻の中をみます。

口を大きく開けて。



のど

ぜつあつし
舌圧子 という道具を使
って、のどをみます。

耳鼻科検診の結果、医療機関での検査や治療が必要な人には、「お知らせ (受診勧告書)」を配布します。元気に学校生活を送るために大切なことですので、できるだけ早く医療機関へ受診し、必ず受診結果を学校へご提出ください。