

すこやかに

平成 31 年 4 月 12 日
京都市立松尾中学校
保健室 No.2

健康診断
始まります

じ び い ん こ う か け ん し ん 耳鼻咽喉科健診

髪の毛で耳が隠れないようにする。



健診前（30 分以内）
は鼻をかまない。



前日に耳そうじをしておく。

あいさつも忘れずに！



自分の順番になったら、
「名前」をはっきり言う。



実は耳あかにも
こんな役目があります



- ・弱酸性で殺菌効果がある
- ・敏感な外耳道の皮膚を脂肪分が守っている
- ・苦味で虫の侵入を防いでいる



健康診断の目的は

知る 守る 育てる

知る：発育や健康の状態を知る

守る：病気や異常の早期発見で体を守る

育てる：自分の健康は自分で守る意識を育てる

日時：4月15日（月）13:30～ 3年生
4月18日（木）13:30～ 7組・1年生
4月19日（金）13:30～ 2年生

検査会場：保健室



耳鼻科検診の正しい受け方です

耳や鼻、のどに異常がないかを調べます。特別な道具を使いますが、全く痛みはありません。

体はそのままで、頭だけを左右に動かします。



右耳→左耳

少し上向きに。



鼻

口を大きく開けて。



のど

じきょう という器具で、
耳の中をみます。

ひきょう という道具で、
鼻の中をみます。

ぜつあつし という道具を使
って、のどをみます。

耳鼻科検診の結果、医療機関での検査や治療が必要な人には、「お知らせ（受診勧告書）」を配布します。元気に学校生活を送るために大切なことですので、できるだけ早く医療機関へ受診し、必ず受診結果を学校へご提出ください。