

すこやかに

平成 30 年 5 月 29 日
京都市立松尾中学校
保健室 No. 8



こんな症状があれば、武井先生に伝えましょう。

- ◆ 口が開きにくい
- ◆ 耳の前の顎関節に痛みがある
- ◆ 顎関節の雑音が気になる
- ◆ 食事をするとき顎関節や筋肉がだるい




















歯科検診があります。

日時：5月30日（水）2限～ 8組，1年生
6月 6日（水）2限～ 3年生
6月13日（水）2限～ 2年生

検査会場：保健室

学校歯科医の武井先生にみていただきます。

歯医者さんの言う記号はなに？

 現在歯 治療の必要のない健康な歯 	 要観察歯 むし歯になりそうな歯 	 CO要相談 むし歯の疑いがある歯 
 処置歯 治療が終わっている歯 	 要注意乳歯 抜くかどうか相談が必要な歯 	 C むし歯 治療が必要なむし歯 
 GO 歯周疾患要観察歯 歯肉に軽度の炎症がある 	 G 歯周疾患り患歯 治療が必要な歯周疾患 	<p>1本、1本、みがいてあげよう。</p> 

毎日の歯みがきをパワーアップ！

利き手や歯並びの違いで「磨きやすいところ」と「磨きにくいところ」があるので、ついつい「磨きやすいところ」ばかり磨いてしまいます。



「磨きグセ」を直すには、意識すること！ 鏡を見て磨く。磨く順番を決めて丁寧に磨く。ちょっと意識するだけで、いつもの歯磨きも大幅にパワーアップしますよ。

学校における健康診断は“スクリーニング”ですので、“確定診断”ではなく、「健康」「要観察」「要治療（治療，精密検査）」の判別を行います。受診した歯科医院によっては『異常なし』と診断される場合もあります。

歯科医院への受診が必要な人には、「お知らせ（受診勧告書）」を配布しますので、内容を確認して、できるだけ早く受診してください。

