

すこやかに

平成 30 年 5 月 29 日
京都市立松尾中学校
保健室 No.8



歯科検診があります。

日時：5月30日（水）2限～ 8組, 1年生

6月 6日（水）2限～ 3年生

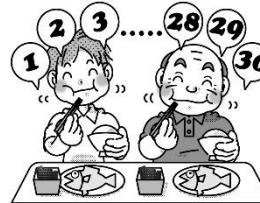
6月13日（水）2限～ 2年生

検査会場：保健室

学校歯科医の武井先生にみていただきます。

歯医者さんの言う記号はなんに？

/ 現在歯	CO 要観察歯	CO 要相談
治療の必要なない健康な歯	むし歯になりそうな歯	むし歯の疑いがある歯
O 処置歯	X 要注意乳歯	C むし歯
治療が終わっている歯	抜くかどうか相談が必要な歯	治療が必要なむし歯
GO 歯周疾患要観察歯	G 歯周疾患り歯	
歯肉に軽度の炎症がある	治療が必要な歯周疾患	1本、1本、みがいてあげよう。



こんな症状があれば、武井先生に伝えましょう。

- ◆ 口が開きにくい
- ◆ 耳の前の顎関節に痛みがある
- ◆ 顎関節の雜音が気になる
- ◆ 食事をすると顎関節や筋肉がだるい

毎日の歯みがきをパワーアップ！

利き手や歯並びの違いで「磨きやすいところ」と「磨きにくいところ」があるので、ついつい「磨きやすいところ」ばかり磨いてしまいます。



「磨きグセ」を直すには、**意識すること！** 鏡を見て磨く。磨く順番を決めて丁寧に磨く。ちょっと意識するだけで、**いつもの歯磨きも大幅にパワーアップ**しますよ。

学校における健康診断は“スクリーニング”ですので、“確定診断”ではなく、「健康」「要観察」「要治療（治療、精密検査）」の判断を行います。受診した歯科医院によっては『異常なし』と診断される場合もあります。



歯科医院への受診が必要な人には、「お知らせ（受診勧告書）」を配布しますので、内容を確認して、できるだけ早く受診してください。