

# すこやかに

平成 30 年 4 月 25 日  
京都市立松尾中学校  
保健室 No.6

## 健康診断の目的

- ① 自分のからだの調子や成長の様子を知る。
- ② 病気や異常の早期発見・早期治療。
- ③ 健康や自分の身体に興味をもつ。



## 尿検査があります

日時：4月 26 日（木）・27 日（金）  
提出場所：保健室前のクラスのかご

じんぞう びょうき とうようびょう  
腎臓の病気や糖尿病などがないか調べます。

- ★ 必ず当日の朝の尿を提出する。
- ★ 生理中の人も全員提出します。
- ★ 提出したら、名簿に○をつける。



## 正しい尿のとり方

① 前日の夜、寝る前にトイレに行っておきます。

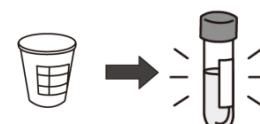


② 朝、起きたらすぐにトイレに行きます。

最初に少し出してから、途中の尿を紙コップにとる。



③ 紙コップの中の尿をポリ容で吸い上げます。



④ ポリ容器のふたをしっかりとしめます。

忘れた人は、学校で尿をとってもらって、提出することになります。

## 尿検査の記号って？

たんぱく質、糖、潜血の各項目について検査します。

おしっこに混じっていない	-
どちらともいえない	±
おしっこに混じっている	+

再検査は、  
5月 15 日（火）  
16 日（水）

⑤ 検尿用の名前ラベルを貼り、袋に入れます。

検尿検査袋

学校名	松尾中学校	年	年	性別	女
所	年	組	番	性別	女
氏	姓	名	性別	性別	女
名	姓	名	性別	性別	女
探取日	月	日	月	日	月

(ラベルの貼り方)  
① 袋を立てる時に、名前  
が読みやすいように貼ります。  
② ラベルを横向きに  
お読みします。

株式会社 保健科学西日本

検尿用のラベルだけ  
をはがして、横向きに  
貼ります。