

# すこやかに

平成 30 年 4 月 25 日  
京都市立松尾中学校  
保健室 No. 6

## 健康診断の目的

- ① 自分のからだの調子や成長の様子を知る。
- ② 病気や異常の早期発見・早期治療。
- ③ 健康や自分の身体に興味をもつ。



## 尿検査があります

じんぞう びょうき とうによびょう  
腎臓の病気や糖尿病などがいないか調べます。

日時； 4 月 26 日（木）・27 日（金）  
提出場所：保健室前のクラスのかご

- ★ 必ず当日の朝の尿を提出する。
- ★ 生理中の人でも全員提出します。
- ★ 提出したら、名簿に○をつける。



## 正しい尿のとり方

① 前日の夜、寝る前にトイレに行っておきます。

② 朝、起きたらすぐにトイレに行きます。

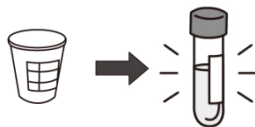
最初に少し出してから、  
途中の尿を紙コップにとる。



③ 紙コップの中の尿をポリ容で  
吸い上げます。



④ ポリ容器のふたをしっかりとめます。



⑤ 検尿用の名前ラベルを貼り、袋に入れます。

忘れた人は、学校で尿をとってもらって、提出することになります。

## 尿検査の記号って？

たんぱく質、糖、潜血の各項目について検査します。

おしっこに混じっていない	—
どちらともいえない	±
おしっこに混じっている	+

再検査は、  
5 月 15 日（火）  
16 日（水）

（±），（+）の人は、再検査を行います。

再検査のお知らせがない場合、今回の検査結果は『異常なし』です。

検尿検査袋

学校名 松尾中学校 様 No.6646-0405

所 氏 名 年 組 番 女

採取日 月 日

（ラベルの貼り方）

① 袋を開けてラベルを貼る。② 袋の口をしっかりと閉める。③ ラベルは横向きに貼ります。

株式会社 保健科学西日本

検尿用のラベルだけ  
をはがして、横向きに  
貼ります。