

「選択制中学校給食レシピアイデアコンテスト」

「これぞ！京都!!!」な

給食レシピ

募集します。

あなたのアイデアが
中学校給食の献立に登場

1. 主催

京都市教育委員会

京都市立中学校教育研究会食教育部会

2. 対象

京都市立中学校の生徒

3. 応募部門

(1) 主菜部門（メインとなるおかず部門）

(2) 副菜部門（野菜・きのこ・いも・海藻等を用いたおかず部門）

※副菜は1日3品提供していますが、今回のコンテストでは、1人あたり1品の応募とします。

4. 応募方法

「応募用紙」に記載し、令和7年9月8日（月）までに各中学校に提出してください。

5. 審査基準

(1) 献立のねらい、アピールポイントが明確か。

(2) 自分で考えたり、工夫を加えたりした点がレシピに反映されているか。

(3) テーマに沿った「これぞ！京都！！！」を連想させるレシピか。

(4) 大量調理のしやすさ、栄養価、味、食べやすさなどが考慮されているか。

(5) 材料費も含めて、中学校給食として実施可能なレシピか。

6. 応募のきまり（一部抜粋）

(1) 給食を予約していない生徒も応募できます。

(2) 主菜部門、副菜部門双方に応募することができます（各1品まで）、応募にあたっては、1品につき1枚の応募用紙に記入して下さい。

(3) 加熱調理（煮る、炒める、揚げる、焼く、蒸す）を基本としたレシピとして下さい。

(4) 自分で考えたり、工夫を加えたりした、オリジナルレシピとして下さい。

（全てがオリジナルでなくても可。既存のレシピにちょっとした工夫を加えたものでも応募可能。）

7. 結果通知

入賞者は令和7年11月頃（予定）に各校を通じて連絡します。



詳しくは、ホームページ
をCheck！

不明な点は各中学校までお尋ね下さい

«「これぞ！京都！！！」な給食レシピ»

京都市立()中学校()年()組()番 名前()

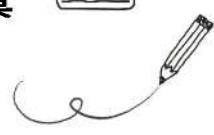
料理名

あてはまるものに○をしてください。
主菜・副菜

材料・分量(1人分)

作り方

出来上がりの写真
or
イラスト



アピールポイント(おすすめポイント、調理の工夫など)