

「選択制中学校給食レシピアイデアコンテスト」

「これぞ！京都!!!」な

給食レシピ

募集します。

あなたのアイデアが  
中学校給食の献立に登場

**1 主催**

京都市教育委員会  
京都市立中学校教育研究会食教育部会

**2 対象**

京都市立中学校の生徒

**3 応募部門**

- (1) 主菜部門（メインとなるおかず部門）
- (2) 副菜部門（野菜・きのこ・いも・海藻等を用いたおかず部門）

※副菜は1日3品提供していますが、今回のコンテストでは、1人あたり1品の応募とします。

**4 応募方法**

「応募用紙」に記載し、令和7年9月8日（月）までに各中学校に提出してください。

**5 審査基準**

- (1) 献立のねらい、アピールポイントが明確か。
- (2) 自分で考えたり、工夫を加えたりした点がレシピに反映されているか。
- (3) テーマに沿った「これぞ！京都!!!」を連想させるレシピか。
- (4) 大量調理のしやすさ、栄養価、味、食べやすさなどが考慮されているか。
- (5) 材料費も含めて、中学校給食として実施可能なレシピか。

**6 応募のきまり（一部抜粋）**

- (1) 給食を予約していない生徒も応募できます。
- (2) 主菜部門、副菜部門双方に応募することができますが（各1品まで）、応募にあたっては、1品につき1枚の応募用紙に記入して下さい。
- (3) 加熱調理（煮る、炒める、揚げる、焼く、蒸す）を基本としたレシピとして下さい。
- (4) 自分で考えたり、工夫を加えたりした、オリジナルレシピとして下さい。  
（全てがオリジナルでなくても可。既存のレシピにちょっとした工夫を加えたものでも応募可能。）

**7 結果通知**

入賞者は令和7年11月頃（予定）に各校を通じて連絡します。

不明な点は各中学校までお尋ね下さい



詳しくは、ホームページ  
をCheck!

## 《「これぞ！京都！！」な給食レシピ》

京都市立( )中学校( )年( )組( )番 名前( )

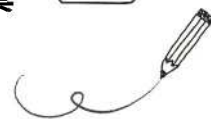
料理名

〔あてはまるものに○をしてください。〕  
主菜 ・ 副菜

材料・分量(1人分)

作り方

出来上がりの写真  
or  
イラスト



アピールポイント(おすすめポイント、調理の工夫など)