



令和7年5月30日発行 第3号

## 即今 当所 自己

新年度が始まり、はや2か月。生活のリズムが定着し、自分なりのペースで毎日が過ごせている時期だと思えます。

さて、4月に立てた目標はどのようなものでしたか？ それに向けて、着実に取り組んでいるのでしょうか？

一年後の自分を想像し、小さな課題を順調にクリアできていればその調子を保ち、続けていけばよいと思います。ただ、すべてが上手くいくことは少なく、自分なりに頑張ろうと思っていて、思うようにいかないことがあるかもしれません。

「即今（そっこん）当所（とうしょ）自己（じこ）」という禅語があります。

今、ここで、自分がやるという意味です。明日からと先延ばしにしていることはないでしょうか？人任せにしていますか？そして、なにかと言い訳していませんか？行動するのに、過去のことやこれから先（結果）にとらわれることなく、目の前のできることからすればいいのです。

どうなりたかったのか、逆にどうなりたくはないのかを、自分自身に事あるごとに問いかけてみましょう。

今年度、松尾中版キャリアパスポートを使用して、月ごとに目標を確認し、振り返りを行っています。自分ができるようになったことや頑張れたこと、そして課題を見つめ、翌月どうしていく必要があるかを考える、この積み重ねが皆さんの成長につながっていきます。

即今：今やらずにいつやりますか？

当処：ここでやらずにどこでやりますか？

自己：あなたがやらずに誰がやりますか？

人権  
標語

どうしたの みんなを救う  
愛言葉 松尾小5年

## 松中躍動

春季総合体育大会が一部の競技を除き終了しました。大会を通じて、皆さんの努力、チームワーク、そして本番に向けて重ねてきた練習の成果をしっかりと感じる事ができました。勝ち負けにかかわらず、最後まであきらめずに取り組む姿は、見ている人の心を打つものでした。

さあ、3年生にとっては最後となる次の夏季選手権大会までに、自分達の課題にどのように取り組むか、悔いの残らないよう練習に励んでください。

また、保護者・生徒の皆さん、随所で、力強い応援をいただきありがとうございました。



## 諸費及び積立金について

6月分の振替は、6月10日（火）に銀行引き落としになります。各学年の振替額の詳細は、別途配布プリントでお知らせしております。また、毎月再振替日を25日とし、10日に振替できなかった場合は、25日に再度銀行引き落としとなりますので、口座へのご入金をお願い致します。6月の再振り込み日は25日（水）です。

## 6月の行事予定

日	曜	行	事
1	日		
2	月		
3	火	2年華道体験	
4	水	1年・6組耳鼻科検診 3年薬物乱用防止教室 校内販売日	
5	木	3年耳鼻科検診	
6	金	2年耳鼻科検診 臨時文化委員会 カウンセリングの日	
7	土		
8	日		
9	月	水着販売	
10	火	水着販売	預り金振替日
11	水	2年歯科検診 定期考査一週間前 学習相談会	部活動停止～6/20 部活動停止～6/20
12	木	学習相談会	
13	金	学習相談会	カウンセリングの日
14	土		
15	日		
16	月	学習相談会	給食予約メ切
17	火	学習相談会	心臓二次聴診
18	水	定期考査I①	昼食なし
19	木	定期考査I②	昼食なし
20	金	定期考査I③	部活動激励会
21	土		
22	日		
23	月	生徒会委員会	
24	火		
25	水	2年出前授業 進路講演会	預り金再振替日
26	木	生徒総会	
27	金		カウンセリングの日
28	土		
29	日		
30	月		

## 【7月行事予定】

2日	(水)	2年学習確認プログラム
10日	(木)	預り金振替日
11日	(金)	～17日(木)三者懇談会
15日	(火)	1年スポーツ大会
16日	(水)	2・3年スポーツ大会
18日	(金)	1学期終業式