

12月に突入しました。今年も残すところあと1か月ですね。

みなさん、今年やり残したことないですか？読みたかった本や借りそびれた本はありませんか？

そんな人のために、今年度の冬休みは特別貸出期間として3冊貸出可能にしました。短い冬休みですが、ぜひまとまった時間を読書タイムに費やしてみてはいかがでしょうか。受験生のみなさんも、ラストスパートの時期だと思いますが、体調管理に気をつけて頑張ってくださいね。そして、ちょっと息抜きに時間を決めて、読書するとリフレッシュになるかもしれません。みなさんの来館を図書館でお待ちしています♪

Book Friday 11月

11月は、西京図書館とコラボしたイベントで、『たほいや』という広辞苑を用いた図書館ゲームを行いました。私は、『たほいや』をするのが初めてでしたが、実際にやってみてすごく面白いゲームだなあと思いました。ただ、せっかくたくさん的人に集まつてもらったのに、昼休みの時間が15分と短いので、途中でストップしなければならなかつたのがすごく残念でした。どこかで時間が取れたら、ぜひもう一度ゲーム会を開けたらいいなと考えています。その時は、ぜひみなさん奮ってご参加くださいね。

☆参加しての感想を少しご紹介します♪

Tさん：短い時間だったけど、面白いルールですごく楽しかった！またやりたいです。

Kさん：みんなと仲を深められよかったです。またやりたいです。

Oさん：新しい言葉を知ることができて楽しかった。

Mさん：「とえはたえ（十重二十重）」みたいに漢字を見たらなんとなく意味が分かりそうな単語もあれば、「ぜぜくる」みたいに方言っぽい感じで意味も「聞き取りづらい言葉」とか、「たしだしに」で「たしかに」だったり、日本語でも知らない単語がたくさんあって面白いと思いました。

Kさん：とても楽しかったが、時間が足りず、皆回せなくて、少し残念だった。



Book Friday 12月

12月は、クリスマスしおり作りをします。クリスマスに向けて、世界にたった1つだけのオリジナルしおりを作つてみませんか。いろいろな色の画用紙で台紙を用意しているので、1からデザインしてもらってもいいですし、サンタやトナカイ、ツリーなどパーツもたくさん用意しているので、それを使ってもOK。また、シールや

広告の切抜きなど、自分で持ち込んでもらってもちろんOKです。あなたの個性がキラリと光るしおりが完成するのを楽しみにしています。ぜひ誘い合つて来てくださいね！！参加希望の人は、図書館へ申込書を提出してください。用紙を無くした人も、図書館に声をかけてもらつたらOKです。





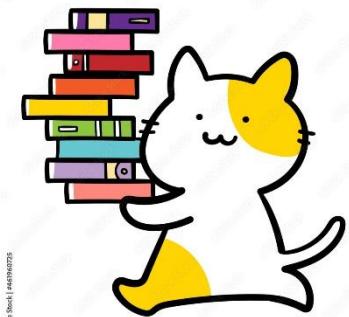
日時： 12月8日（金）昼休み
場所： 図書館
内容： クリスマスしおり作り



season books

今月は、『クリスマス』をテーマに本を並べています。クリスマスをテーマにした小説や絵本を中心に並べていますので、ぜひ手に取ってみてくださいね。クリスマスの由来など、プチ情報もまとめてありますので、合わせてご覧ください。また、クリスマスが終われば、新年に向けて「大掃除」ですよね。そこで、役立ちそうな掃除に関する本も一緒に並べておきましたので、参考にしてもらえたたらと思います。気持ちの良い新年を迎えるように、ぜひ大掃除も頑張ってくださいね！！

選書会、ありがとうございました！！



11月13日（月）放課後に選書会を行いました。

たくさん的人に参加してもらい、なんと今回は予算オーバーとなりました。予定していた金額よりも大幅に購入したい金額が超えてしまったので、とても心苦しいのですが、付箋を入れてもらった本の中から、分類のバランスを見つつ購入する本を選ばせていただきました。

もし自分の選んだ本が購入されていなかったら、ごめんなさい。

それでも、今回たくさんの本が納品される予定ですので、新しい本が届くのを楽しみにしていてください。

また届き次第、みなさんにお知らせしますのでどんどん借りに来てくださいね♪

読書貯金チャレンジ 第2弾！

11月27日（月）～12月8日（金）実施！！

今回も10日間の読書貯金チャレンジが始まりました！やり方は前回と同じで、1日に読んだページ数を1P=1円として、個人通帳に記入していきます。前回の合計金額がなんと26万9612円と目標だった12万6000円を軽く超えたので、今回もたくさん貯まることを期待しています。結果は、毎週金曜日に文化委員が各学年のフロアに自分のクラスの合計金額を記録し、月曜日に文化委員長が全校での合計金額を集計することになっています。みんなで総額いくら貯まるのか、お楽しみに！！みんなで至福の読書時間を楽しみましょう♪

ところで、突然ですが、みなさんは日々ストレスを感じていますか？
私は、先日図書館でこんな本を見つけました！（裏に続く・・・）



『 すべて東大、WHO、ハーバードなど有名機関で実証済み！

ストレスを消す100の方法

「ストレス度チェックシート」付き 』 宝島社 という本です。

この本の中から、目に留まった記事を抜粋します♪

6分間の読書でストレスが激減

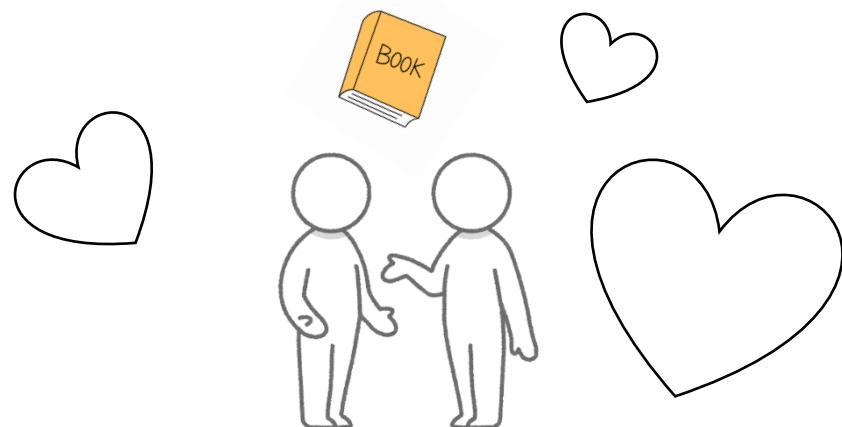
ストレスを減らす方法はさまざまですが、ベストは読書だとイギリス・サセックス大学の研究者は結論を出しました。同チームによるとストレスレベルはコーヒーを飲むと54%、音楽を聞くと61%、散歩42%下がりましたが、6分間の読書での減少率がもっとも大きく、68%も下がったそうです。また、他の方法では心拍数が上昇する場合がありましたが、読書では終始、心拍数は安定していました。それだけリラックスできていたということです。

この本によると、たった6分の読書でストレスが激減させられるそうです。本の種類は何でもいいそうです。ぜひイライラした気分の時に試してみてほしいなと思いご紹介しました。他にも、色々な方法が載っていましたので、興味のある人は図書館にこの本を置いていますので、ぜひ読んでみてください。

チョコっとシェア ❤

文化委員会の新しい取組をご紹介します。その名も“チョコっとシェア♡”。文化委員長の藤賀さんが考えてくれた、とってもチャーミングなネーミングです。この冬休み～バレンタインデーにかけて、素敵な本を自分だけで楽しむのではなくて、家族や兄弟、親せきや近所の知り合いの人など、誰かと共有できたらステキだなと思い企画しました。やり方は、「誰かに紹介したい・共有したい本」を冬休み前に図書館で借ります。それを、冬休みの間に自分か相手、もしくは両方が読んで、どんな本だったのか・どんな所が良かったのか・おすすめポイントなどを交流します。映画を見終わった後に、感想をお互いに語り合う時のような感じです。時間のある冬休みに、誰かとゆっくり本について語り合えたらステキだなと思い実施することになりました。そして、交流した内容をハートの用紙に記入して、1月15日（月）に文化委員へ提出します。2月14日ぐらいまで、それを校内に掲示する予定です。そこからさらにいろいろな人へ、本の話題が広がれば嬉しいなと思います。これをきっかけに、ぜひ本をコミュニケーションツールの1つに加えてみてくださいね。

（3年生は受験が控えており、時間的にも厳しいかなと思いますので、有志で参加したい人だけ、ぜひ参加してみてください。）



11月3日（祝）京都市ビブリオバトル大会

松尾中学校の全校チャンプ本に選ばれた1年3組のI・Hさんが、京都市ビブリオバトルに参加してくれました。そこで、全体のチャンプ本は惜しくも逃しましたが、見事グループチャンプ本に選ばれ、表彰されましたので、ご報告させてもらいます。



京都市ビブリオバトル大会の様子です!

