



## 「なりたい自分」に向かって

総合的な学習の時間で1年生では、「地域仕事調べ学習」を行いました。2年生では、グループに分かれて、高校訪問を行いました。それぞれ、ポスター発表に向けて準備をしています。3年生では、11月6日から10日まで、進路の三者面談を行いました。このように学校では、生徒一人一人が社会的・職業的な自立に向けて必要な力を身に付けていけるように、「キャリア教育」を計画的に行っています。

中学校3年生では、卒業後の進路の選択をしなければなりません。その際に、大切なことは自分の意志と責任で決めることです。自分の将来について考えることはとても大変なことで、「なりたい自分」が明確にイメージできる人とそうでない人がいると思います。進路や職業に関する学習の機会に、少しずつ将来の生き方や働き方等について考えていきましょう。

「将来」というと、なかなかイメージがもちにくいかもかもしれませんが、例えば、定期考査、学期の始めに決めた目標も、「なりたい自分」の将来の姿です。その目標に向けて、勉強時間を確保したり、生活習慣を改善したりして、努力を重ねていると思います。このように、身近なところでも目標を立てて、目標に向かって努力を重ね、どんな成果が出たか振り返って次に生かしています。自分の将来を見通しながら、日ごろの生活をどのように過ごすかを考えることで、自分のやるべきことが捉えやすくなります。目標に向けて必要なことを身に付ける機会は、授業や行事など様々なところにあります。今の自分と少し先の自分を考えながら、なりたい自分に近づいていきましょう。

自分の将来や生き方を考えるときに、家庭、保護者、地域の方、教職員など、身近にいる大人から大きな影響を受けるものです。特に家庭は、職業生活の実際、仕事の困難さややりがいなどを直接的に感じられる場でもあります。家庭や地域での人間関係や生活体験を通して、社会性を身に付け、「生き方」の基礎を培っていくことも大切です。家庭、地域、そして学校での様々な場面で、社会的・職業的な自立に向けた学びを積み重ねて、必要な力を身に付けていきましょう。

## 人権 標語

ありがとう 心の扉  
開く鍵 松尾中2年

## 『ふり返り (Reflection)』の大切さ

今年も残すところ1か月となりました。学期末に必ず行う『ふり返り』。今月はふり返りについて考えていきたいと思います。そもそも『反省』と『ふり返り』何が違うのでしょうか。『反省』はすでに起きてしまったことに対し、その『原因』や『責任』に注目しています。『ふり返り』ももちろん同じことを扱うのですが、焦点は『原因』や『責任』でなく、それをふまえて次のステップを決め、実践していくことが目的になります。良く行われる『ふり返りの方法』にKPTがあります。K-keep(良い結果が出ていて、今後も続けるべきこと)P-problem(今抱えている問題)T-try(次に挑戦すること)を意味しています。毎日続けることで、効率よく効果を発揮し成長することができます。個人で行うことも可能ですし、ほかの人と集団(チーム)で『ふり返り』を行うことで、自己理解、他者理解も深まり、個人も集団(チーム)も成長できます。何かがうまくいっていないときに立ち止まってふり返ることは、多いかもしれませんが、日常的に行っている人は少ないのではないのでしょうか。

これはある会社のコールセンターでの例ですが、1日の終わりにふり返りを15分行う従業員と行わなかった従業員を比較したところ、10日後には23%のパフォーマンスの向上が見られた、というデータがあります。学習指導要領では、授業でのふり返りが重視されるようになりましたが、日常的にふり返りを行う習慣をつけることで、確かな学力、生きる力の向上につながっていくためです。日頃の授業のふり返りや、一日のふり返りなど、これからもこうした習慣を大切にしていきたいですね。

## 保護者の皆様へ

14日(木)から、三者面談が始まります。年末のあわただしい時期ですが、お子様の2学期を三者でふりかえり、成長を確認しあい、次のステップへとつながる時間にしたいと思います。また、3年生にとっては、進路を決めていくにあたって最後の懇談となります。どうぞ、よろしくお願いいたします。

インフルエンザや新型コロナウイルス等の感染症がじわじわ身近に迫ってきているのを感じています。市内の学校では学級閉鎖も出てきています。本校でも感染症対策は引き続き行っていますが、ご家族も含めお気をつけいただきますようお願いいたします。

最後に2学期末になりましたので、『(後期)学校評価アンケート』を実施します。ご自身のスマートフォンやPCからお答えいただくことができます。ご協力をお願いいたします。結果を分析し、『ふりかえり』、今後の教育活動に活かしてまいります。詳細は後日お知らせいたします。

## 12月の行事予定

日	曜	行	事
1	金	生徒会委員会	カウンセリングの日
2	土		
3	日		
4	月	人権講話	
5	火		
6	水	人権学習①	校内販売日
7	木	人権学習②	
8	金	3年午前中授業(昼食有)	カウンセリングの日
9	土		
10	日		
11	月	3年午前中授業(昼食有)	預り金振替 給食予約システムへ切
12	火		
13	水		
14	木	三者懇談会①(午前中授業・昼食有~20日)	
15	金	三者懇談会②	カウンセリングの日
16	土		
17	日		
18	月	三者懇談会③	
19	火	三者懇談会④	
20	水	三者懇談会⑤	
21	木	学年集会 推薦委員会	
22	金	2学期終了式 昼食無	カウンセリングの日
23	土	冬季休業	
24	日		
25	月	再預り金再振替	
26	火		
27	水	学校閉鎖日	
28	木	学校閉鎖日	
29	金	学校閉鎖日	
30	土	学校閉鎖日	
31	日	学校閉鎖日	

1/5(金) 3学期開始  
1/17(水)18(木) 3年定期考査Ⅳ  
1/22(月)1・2学習確認プログラム  
1/25(木)オープンスクール  
1/31(水)・2/1(木)百人一首大会  
\*予定ですので、変更する場合もあります。