



## 挑戦と成長

5月末から3年生は修学旅行、2年生は職場体験、1年生は仲間作りの学年レクレーションと各学年行事に取り組みました。どうでしたか？物事に挑戦（取り組むこと）すると、上手くいった・楽しかった（成功）とか、上手くいかなかった・楽しくなかった（失敗）、とかという結果がつきものです。いずれにしても、大切なことは、成功や失敗という結果よりも、取り組みを通して、どれだけ学びがあったか、どれだけ成長できたかだと思います。とりわけ、失敗をどう捉えるかで、先々の成長を大きく左右します。

失敗したときそこで止まる人は「失敗したのは仕方がない」と断念し、原因を追究しません。●自分は大雑把な性格だから、間違えるのは仕方ない●朝こんなど、理由をつけて失敗を正当化し、なぜその失敗が起きたかの原因に目を向けません。

失敗して成長する人は、失敗の原因に目を向けて、改善する努力をしています。●大雑把だからこそ、調味料は計測して味付けしよう。●朝遅刻したのは、時間が無いのに急いで時間割や持ち物を用意したからだ。これからは前日の夜に時間割や持ち物を準備しておこう。●忙しいからこそ、段取りを考えて期限の一日前に提出物を終わらせておこう。というように、失敗の原因を掘り下げ、改善策を立てて、実行するよう努めています。

一見、マイナスなことであっても、物事の捉え方を変えるだけで多くのことが変わっていきます。失敗すること、決してマイナスなことではありません。失敗したことから様々なことを学び、次に生かすことが、さらなる成長に繋がります。失敗したことを失敗だけで終わらせず、その都度学びを得ながら、みなさんも沢山挑戦して、大きく成長してほしいと望んでいます。

## 人権 標語

SNS 心の傷は  
削除不可 松尾中3年

## 定期考査に向けて

6月21日～23日に定期考査Ⅰがあります。今年度から、5月の旧定期考査Ⅰがなくなり、新年度に入ってから初めての定期考査になりますね。それに備えて、今から準備をしましょう。ここでみなさんに提案です。定期考査の目標や計画をMノートを使って、逆算（ゴールから計画する）思考方法）を用いて取り組んでみませんか？逆算思考の流れは、「①ゴールを設定。②ゴールに到達するため必要なプロセスを計画 ③計画通りに学習」を行ない、最短で目標までたどり着けます。

左のコラムでも記述したように、挑戦することで、何かしらの学びになると思います。特に1年生にとっては初定期考査です。定期考査に向けてどう学習に取り組むか、分からないことが多いことでしょう。教科や担任の先生のアドバイスだったり、友達の学習方法などを参考にしたりして、自分なりに定期考査の準備をしましょう。

また、2・3年生は、職場体験・修学旅行といった大きな行事が終わり、気持ちの切り替えが必要になります。そのために行動を起こしましょう。行動することで気持ちを替えましょう。まずは、①目標と計画（できれば逆算で）を立てる。②次にどんな方法で学習するかイメージをもつ（勉強したいけど、仕方（方法）が分からないから、しない、という人が結構多い）。③1日の予定に優先順位をつけ、学習の優先順位を上位におく。④一気に沢山こなすのではなく、分割して、一回の負担を減らす。⑤学習をやらない理由を作らず、学習する理由を考える。⑥毎日継続する（学習をしたことに満足感を得る）

これは、あくまでも1例です。自分にあった方法で、挑戦しましょう！そこには必ず学びがあります。

## 諸費及び積立金について

6月分の振替は、6月12日（月）に銀行引き落としになります。各学年の振替額の詳細は、別途配布プリントでお知らせ致します。また、再振替日を25日とし、10日に振替できなかった場合は、25日に再度銀行引き落としとなりますので、口座へのご入金をお願い致します。6月の再振り込み日は26日（月）です。

## 6月の行事予定

| 日  | 曜 | 行             | 事                  |
|----|---|---------------|--------------------|
| 1  | 木 | 2年チャレンジ体験③    |                    |
| 2  | 金 | 2年チャレンジ体験④    | カウンセリングの日          |
| 3  | 土 |               |                    |
| 4  | 日 |               |                    |
| 5  | 月 | 教育相談①         | 読書貯金チャレンジ～16日      |
| 6  | 火 | 教育相談②         | 水着販売               |
| 7  | 水 | 教育相談③         | 3年耳鼻科検診 水着販売 校内販売日 |
| 8  | 木 | 教育相談④         | 1年耳鼻科検診            |
| 9  | 金 | 教育相談⑤         | 2年耳鼻科検診 カウンセリングの日  |
| 10 | 土 |               |                    |
| 11 | 日 |               |                    |
| 12 | 月 | プール開き         | 臨文化委員会 預り金振替日      |
| 13 | 火 | 心臓二次聴診        | 部活動停止～6/23         |
| 14 | 水 | 2年法教室         | 定期考査一週間前 学習相談会     |
| 15 | 木 | 進路保護者説明会      | 学習相談会              |
| 16 | 金 | 学習相談会         | 給食予約×切 カウンセリングの日   |
| 17 | 土 |               |                    |
| 18 | 日 |               |                    |
| 19 | 月 | 学習相談会         |                    |
| 20 | 火 | 学習相談会         |                    |
| 21 | 水 | 定期考査Ⅰ①        | 部活停止               |
| 22 | 木 | 定期考査Ⅰ②        | 部活停止               |
| 23 | 金 | 定期考査Ⅰ③        | 部活停止 カウンセリングの日     |
| 24 | 土 |               |                    |
| 25 | 日 |               |                    |
| 26 | 月 | 生徒会委員会        | 預り金再振替日            |
| 27 | 火 | 1年スマホケータイ安全教室 |                    |
| 28 | 水 | 2年歯科検診        |                    |
| 29 | 木 | 生徒総会          |                    |
| 30 | 金 | 2年学習確認プログラム   | カウンセリングの日          |

### 【7月行事予定】

|        |               |
|--------|---------------|
| 4日     | 3年薬物乱用教室      |
|        | 2年チャレンジポスター発表 |
| 5日     | 2年自転車安全教室     |
| 10日    | 預り金振替日        |
| 12～19日 | 三者懇談会         |
| 20日    | 1学期終業式        |