



令和4年11月30日発行 第8号

## 思いやりを育てましょう

12月4日から10日までの1週間は、「人権週間」です。日本では1949年（昭和24年）から定めており、今年は74回目の人権週間となります。特に12月10日は、日本だけでなく国際連合加盟国では「人権」について考える日「人権デー」になっています。「人権」とは、一人一人が生まれた時から持っている「人間が人間らしく生きる権利」ということです。例えば、自分の好きな音楽を聴く、好きな服を着る、自分の思ったことを言う（ただし、誹謗・中傷〈いわゆる悪口〉はダメです）、自由に学ぶ、自分の選んだ職業に就く、自分の選んだ人と結婚する等、当たり前だと思いませんか？ これらを、当たり前にしたのが、「人権」です。人権というものは、文字が示す通り「権利」の一種です。いろいろな権利の中でも特別に重要な権利です。中学生の皆さんが「人権」というとすぐに思い浮かべるのは、①差別、②偏見、③虐待、④いじめではないでしょうか。いじめとは、“一定、人間関係のある者から、心理的・物理的な影響を与える行為を受け、心身に苦痛を感じているもの”です（インターネットを通じて行われるものを含みます）。中学生の皆さんなら、暴力を振るわれる、無視される、仲間外れにされる、陰口・暴言を言われる、嫌なことを強要される、恥をかかされる、笑い者にされる、物を隠される・壊される。大人なら、更にセクハラ、パワハラ、モラハラ…等でしょうか。人権週間にあたり、私の心に落ちる文章を以下に紹介します。「あなたにとって他人でも、みんな誰かの大事な人です」この言葉は、ことばの力で町づくりを進める愛媛県松山市の「勇気・元気がわいてくることば」募集に際して、全国2万点の中から選ばれた作品の一つです。まさに、一人一人が家族にとってかけがえのない宝物であり、「誰か」として何物にも代え難い大事な人なのです。人をいじめたり、人に意地悪をしたりといったことを聞くと、私はこの「誰か」のことを思い出してほしいと願わずにはいられません。いじめられて、悲しくつらい思いをしている人はもちろんのこと、その人を宝物と思っている「誰か」も、同じように悲しくつらい思いをしているのです。家族かもしれません。友達かもしれません。孫を心配するおばあちゃんおじいちゃんかもしれません。逆に、いじめてしまった人、意地悪をしてしまった人。実はその人だって「誰か」の大事な人のはず。いじめや意地悪をしてしまった人の「誰か」だって、きっと心を痛めているはずだと思うのです。思いやりというのは、想像力です。それはあなたの目の前にいる人の気持ちを想像するのはもちろん、あなたを大事な人と思ってくれている、今直接目の前にいない「誰か」の気持ちを想像することこそが思いやりというものです。あなたのやっていることが、あなたを大事と思ってくれている「誰か」の表情を悲しませることにはならないかどうか…それを想像できる力を思いやりというのです。自分の「思いやり」をしっかり育てていきましょうね。

## 人権 標語

ありがとう 心の扉  
開く鍵 松尾中2年

## みんな違ってみんないい

面接官「自分の長所はどんなところかな？」  
生徒A「(間髪入れずに)誰にでも優しくできることです。」  
生徒B「(少し間をおいて)やろうと思ったことは、最後まで諦めずに取り組むところです。」

毎年行っている3年生との面接練習の一場面です。Aさんのように自信をもって答えられる生徒は少なく、多くの生徒は、少し考え、言葉を選びながら答えてくれます。このことは、本校の生徒だけでなく、日本の若者の傾向のようです。平成30年度に行った若者(13歳から29歳)の意識に関する調査結果では、「自分には長所がある」の質問に対しての日本人の肯定回答率は62.2%で、調査した6か国の中では最下位でした。最も高かったのはフランスで90.6%でした。各国それぞれの文化や習慣、そこで育った人間性等を鑑みると、数字だけで単純な比較はできないものの、日本の若者にはもっと自己肯定感を高く持ってもらいたいものです。「容姿に自信がない」日本、友達と比べてしまう…という新聞記事を、以前目にしました。鏡や写真にうつる自分の「見た目」が気になったことは、程度の差はあれ多くの人があると思います。周りから見れば些細なことでも、当人は気になって仕方がない、ということもあるかもしれません。先程と同じ調査で「容姿に誇りを持っている」と答えた人の割合で、最も高かったのはアメリカで38.6%、日本は6%と、また最下位でした。「人は中身が大事」という言葉を理解している人が多い一方で、多くの人が「見た目が気になる」ことも事実です。相反する二つの考えについては、バランスをどう取るか、前向きに悩みながら生きていくことが大切だと私は考えます。SNS等で情報過多の時代、様々な他者との比較で自分の心を曇らせる必要はありません。

みんなちがって、みんないい！のですから…。

## 12月の行事予定

日	曜	行	事
1	木	人権講話	部活動休止
2	金	後期生徒会委員会	カウンセリングの日
3	土		
4	日		
5	月		
6	火	2年チャレンジポスター発表会	3年人権学習
7	水	全学年人権学習	校内販売日
8	木	1・2年人権学習	3年午前中授業(昼食有)
9	金	3年午前中授業(昼食有)	カウンセリングの日
10	土		
11	日		
12	月	預り金振替	給食予約システム〆切
13	火	2年ネットトラブル対策講座	
14	水	冬休みしおり指導	
15	木	三者懇談会①	(午前中授業・昼食有~22日)
16	金	三者懇談会②	カウンセリングの日
17	土		
18	日		
19	月	三者懇談会③	
20	火	三者懇談会④	
21	水	三者懇談会⑤	
22	木	学年集会	推薦委員会
23	金	2学期終了式	昼食無
24	土	冬季休業	
25	日		
26	月	預り金再振替	
27	火	学校閉鎖日	
28	水	学校閉鎖日	
29	木	学校閉鎖日	
30	金	学校閉鎖日	
31	土	学校閉鎖日	

1/5(木) 3学期開始  
1/16(月) 1・2学習確認プログラム  
1/18(水)~20(金) 3年定期考査Ⅴ  
1/26(木) オープンスクール  
\* 予定ですので、変更する場合があります。