

身体計測のお知らせ



1. 日時 4月11日(月)
 ＊身体計測・視力：1限…1年生，2限…2年生，3限…6組・3年生
 ＊聴力：5限…1年生，6限…6組・3年生

2. 測定項目 ＊身長・体重
 ＊視力（メガネ・コンタクトレンズを使用している人は忘れずに）
 ＊聴力（1年生，3年生のみ）

3. 服装 **制服の下に体操服を着て登校する。（1年生は小学校時使用していた体操服）**
 新型コロナウイルス感染予防のため，マスク着用
 視力検査用に，ハンカチ・ティッシュ等持参



4. 測定順序・測定場所

	1 年 生		2 年 生		6 組 ・ 3 年 生	
	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子
朝学活	事前指導・記録用紙配布		事前指導・記録用紙配布		事前指導・記録用紙配布	
① 8:50～9:40	身体計測 ↓ 視力検査	視力検査 ↓ 身体計測	授業		授業	
②9:50～10:40	授業		身体計測 ↓ 視力検査	視力検査 ↓ 身体計測	授業	
③10:50～11:40	授業		授業		身体計測 ↓ 視力検査	視力検査 ↓ 身体計測
④11:50～12:40	授業		授業		授業	
⑤13:15～14:05	聴力検査		授業		授業	
⑥14:15～15:05	授業		授業		聴力検査	
	身 体 計 測		男女とも，体育館			
	視 力 検 査		各教室			
	聴 力 検 査		金工室			

- ＊ 開始前の休み時間に男子は体育館へ移動，体操服に更衣します。衣類に名前を書いておきましょう。
 ＊ 男女の入替は，始業後20分をめやすに，進行状況をみて一齐に行います。

5. 測定時の注意



女子は、身長を正しく測定するために、ポニーテールやおだんご、頭の上のピンなどはしないでください。

当日していれば、外した状態で、正しく測定します。
(ツインテールや、三つ編み等、身長計の柱に当たらない髪型はOKです。)



前年度に引き続き、新型コロナウイルス感染予防のため、遮眼子（黒い棒で片目を覆う器具）は使用しません。

各自持参したハンカチやティッシュで、眼球を押さえつけないように覆い、測定します。



聴力検査で使う「オーディオメータ」という機械は、一人ひとり検診が終わるたびに担当教員が消毒します。

皮膚が弱い人や、消毒が気になる人は、担当教員に申し出るか、持参したティッシュで軽くふいても良いです。

6. 記録カードについて

身体計測の記録

身体計測時に、この用紙を持って移動します。
名前、部活動などを記入しておく。

姓 名 部 活
部活動 (2・3年生のみ記入する。)

★身体計測【実施：体育館】

身長 _____ cm
体重 _____ kg

★視力検査【実施：各教室】

裸眼視力		矯正視力	
右	左	右	左
右	左	右	左

のがねなど使用している場合は、
のがね・コンタクトレンズを
使用した場合は、

★聴力検査【実施場所：技術室】 1・3年生のみ

□検査済 (検査をした先生がチェックします。)

●すべての検査が終わったら、生徒手帳に記入しておく。
●記入もれがないかどうか確認して、担任の先生に提出する。

- ・朝学活時、記録カードに学年・組・番号・氏名等を記入します。
- ・この記録カードを持って、各検診会場を回ります。
- ・記録は担当教員が行いますので、筆記用具は不要です。
- ・全ての検診が終了したら、記入漏れがないか確認後、担任の先生に提出します。大切な個人情報ですので紛失しないようにしましょう。

身体計測の記録						
	4月 日			5月 日		
身長(cm)						
体重(kg)						
視力	裸眼	右	左	裸眼	右	左
矯正	右()	左()	右()	左()	右()	左()
発育状態の平均						
	男 子			女 子		
	1年	2年	3年	1年	2年	3年
身長	152.7	159.9	165.4	152.0	155.2	156.8
(cm) 全国	152.8	160.0	165.4	151.9	154.8	156.5
体重	43.6	48.7	53.6	43.2	46.9	49.7
(kg) 全国	44.2	49.2	54.1	43.8	47.3	50.1
全国・京都市の平均値 令和元年度						

- ・全ての検診が終了したら、この記録カードに自分の測定結果を記入し、Mノートに貼り付けます。
- ・大切な個人情報ですので、紛失しないようにしましょう。
- ・この記録カードは夏休み明け（8月）の身体・視力測定時にも使います。

新型コロナウイルス感染症拡大予防のためにも、ソーシャルディスタンスを保ちながら、私語せず移動・各検診を受けましょう。