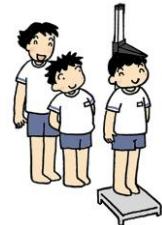


令和4年4月8日

全校生徒のみなさんへ

京都市立松尾中学校
校長 林秀雄
保健室 川島幸恵

身体計測のお知らせ



1. 日 時 4月11日(月)

*身体計測・視力：1限…1年生、2限…2年生、3限…6組・3年生
*聴力：5限…1年生、6限…6組・3年生

2. 測定項目 *身長・体重

*視力（メガネ・コンタクトレンズを使用している人は忘れずに）
*聴力（1年生、3年生のみ）

3. 服装 制服の下に体操服を着て登校する。（1年生は小学校時使用していた体操服）

新型コロナウイルス感染予防のため、マスク着用
視力検査用に、ハンカチ・ティッシュ等持参



4. 測定順序・測定場所

	1年生		2年生		6組・3年生	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
朝学活	事前指導・記録用紙配布		事前指導・記録用紙配布		事前指導・記録用紙配布	
① 8:50～9:40	身体計測 ↓ 視力検査	視力検査 ↓ 身体計測	授業			授業
② 9:50～10:40	授業		身体計測 ↓ 視力検査	視力検査 ↓ 身体計測	授業	
③ 10:50～11:40	授業		授業		身体計測 ↓ 視力検査	視力検査 ↓ 身体計測
④ 11:50～12:40	授業		授業		授業	
⑤ 13:15～14:05	聴力検査		授業		授業	
⑥ 14:15～15:05	授業		授業		聴力検査	

身体計測	男女とも、体育館
視力検査	各教室
聴力検査	金工室

- * 開始前の休み時間に男子は体育館へ移動、体操服に更衣します。衣類に名前を書いておきましょう。
* 男女の入替は、始業後20分をめやすに、進行状況をみて一斉に行います。

5. 測定時の注意



女子は、身長を正しく測定するために、ポニーテールやおだんご、頭の上のピンなどはしないでください。
当日していれば、外した状態で、正しく測定します。
(ツインテールや、三つ編み等、身長計の柱に当たらない髪型はOKです。)



前年度に引き続き、新型コロナウイルス感染予防のため、遮眼子（黒い棒で片目を覆う器具）は使用しません。
各自持参したハンカチやティッシュで、眼球を押さえつけないように覆い、測定します。



聴力検査で使う「オージオメータ」という機械は、一人ひとり検診が終わるたびに担当教員が消毒します。
皮膚が弱い人や、消毒が気になる人は、担当教員に申し出るか、持参したティッシュで軽くふいても良いです。

6. 記録カードについて

身体計測の記録			
身長計測時に、この両面を持った状態で測定します。 名前・靴底などを持ち入してください。			
年 組 番 名前 記入欄 (2~3年生のみ記入する)			
★身体計測【実施：体育室】 身長 cm 体重 kg			
★聴力検査【実施：各教室】 音漏れ能力 右 _____ 左 _____ のぞねなどを持ち入 てください。(場合) のぞね・コンタクトレンズを 使用している場合			
音漏れ能力 右() 左() のぞね・コンタクトレンズを 使用している場合			
★聴力検査【実施場所：技術室】 1・3年生のみ □検査済 (検査をした先生がチェックします。) ●すべての検査が終わったら、直角手帳に入れておく。 ●記入がわからない場合は、担任の先生に提出する。			

- 朝学活時、記録カードに学年・組・番号・氏名等を記入します。
- この記録カードを持って、各検診会場を回ります。
- 記録は担当教員が行いますので、筆記用具は不要です。
- 全ての検診が終了したら、記入漏れがないか確認後、担任の先生に提出します。大切な個人情報ですので紛失しないようにしましょう。

身体計測の記録						
4月 日		9月 日				
身長(cm)	.	.	.			
体重(kg)	.	.	.			
視力 矯正	右()	左()	右()			
発育状態の平均						
男 子 女 子						
	1年	2年	3年			
身長 年	152.7	159.9	165.4	162.0	155.2	156.8
(cm) 全国	152.8	160.0	165.4	151.9	154.8	156.5
体重 年	43.6	48.7	53.6	43.2	46.9	49.7
(kg) 全国	44.2	49.2	54.1	43.8	47.3	50.1
全国：京都市の平均値 令和元年度						

- 全ての検診が終了したら、この記録カードに自分の測定結果を記入し、Mノートに貼り付けます。
- 大切な個人情報ですので、紛失しないようにしましょう。
- この記録カードは夏休み明け（8月）の身体・視力測定時にも使います。

新型コロナウイルス感染症拡大予防のためにも、ソーシャルディスタンスを保ちながら、私語せず移動・各検診を受けましょう。