

# 4月のほけんだより

令和4年4月8日  
京都市立松尾中学校  
校長 林 秀雄  
保健室 川島 幸恵

～保護者の方もお覧ください。学校HPにも掲載しています。～

入学・進級おめでとうございます。いよいよ新年度がスタートしました。昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の予防・対策が続きますが、新しいクラス、新しい友人、新しい担任の先生と、気分も新たに、笑顔いっぱい、元気いっぱいの楽しい1年にしましょう。



- \*「早寝・早起き・朝ごはん」の規則正しい生活を心がけましょう。
- \*登校前には必ず健康観察・検温を済ませておきましょう。
- \*体調が悪い場合は、無理をせず自宅で休養しましょう。
- \*手洗い・咳エチケット・換気の徹底，密を避ける等の対策を続けましょう。
- \*ハンカチ・ティッシュ・予備のマスク・使用済ティッシュを入れるごみ袋等，忘れないように持参しましょう。

## 4月～6月にかけて，健康診断を実施します。

学校での健康診断は，病院などで受ける検査とは違って，  
「学校生活を送る中で注意の必要なことはないか」  
「疾病の疑いはないか」を調べるものです。  
学校から「受診のおすすめ」が届いたら，なるべく早く  
医療機関へ受診されることをお勧めします。

### 健康診断の目的は…？

- その 1 自分の成長や健康状態を知る
  - その 2 病気の疑いがないかを調べる
  - その 3 自分の体や健康に関心をもつ
- 健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう！

## 4月の健康診断…持ち物等，詳細は別途お知らせします。

\* 4月11日（月）…制服の下に体操服を着て登校します。（1年生は小学校で使っていた体操服です）

- ・身体計測・視力検査 : 1限…1年生，2限…2年生，  
3限…6組・3年生
- ・聴力検査（1・3年のみ）：5限…1年生，  
6限…6組・3年生

メガネ・コンタクトの  
人は忘れずに  
わすれずに

\* 4月13日（水）9：00～6組・3年生内科検診

\* 4月18日（月）1～4限 1年生色覚検査（希望者のみ）

\* 4月20日（水）9：00～1年生内科検診

\* 4月21日（木）・22日（金）全学年 尿検査

\* 4月27日（水）9：00～2年生内科検診



はじめまして!

# 保健室って こんなところ です



こんにちは。養護教諭の  
川島 です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポート  
していきます。一年間よろしくお願いします。

## だれが使う?

だれでも  
使える場所です

ただ、ケガ・体  
調の具合によって、  
順番通りに対応で  
きないときがあり  
ます。

思いやりの心で  
協力をお願いします!



## いつ使う?

こんなときは  
来てください

ケガをした

体調がわるい

悩みや  
相談事がある

体や心について  
知りたい



## どうやって使う?

守ってほしい  
ルールがあります



来室するときは 先生に伝えて から

何も言わずにいなくなると、  
周りのみんなが心配します。



保健室の中では 静かに

しんどくて休んでいる人  
がいるかもしれません。



ケガのことを 教えてください

「いつ・どこで・何をしていた」の情  
報でどんな手当てをするか判断します。

使うときは 声をかけて

保健室のものは勝手に触ら  
ず、使ったら元の場所に。



## 保護者の方へ…災害共済給付制度について

学校生活（登下校含む）での怪我等によって受診された場合は、速やかに松尾中学校（391-9622）までご連絡ください。治療するまでの総医療費が5,000円以上（自己負担額3割の場合、窓口支払いが1,500円以上）が対象で、日本スポーツ振興センターの申請をすることができます。また公費負担医療助成制度を利用されている場合は、診療点数500点以上であれば申請することができます。不明点はいつでも松尾中学校までご連絡いただければと思います。

（給付決定には審査があり、給付までに2～3か月要しますのでご了承ください。）

詳細は、年度初めに配布しました「災害共済給付制度について」をご参照ください。

