

すこやかに



令和3年2月2日
京都市立松尾中学校
保健室 健診号

し か けんしん 歯科健診

むし歯や歯周病がないか、かみ合わせなどに問題がないかを、学校歯科医の武井先生にみてもらいます。



日時：1月27日（水）10：00～ 3年生
2月 3日（水）10：00～ 2年生
2月17日（水）10：00～ 7組，1年生

検査会場：保健室



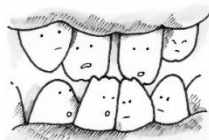
歯医者さんは **こんなこと** を見えています



CO むし歯になりそうな歯
C むし歯



GO 歯ぐきの軽いはれや出血
G 歯肉炎・歯周炎



あご、かみ合わせ、
歯並びの異常



歯垢が残っている
歯石が沈着している

こんな症状があれば
伝えましょう。

- ◆ 口が開きにくい
- ◆ 耳の前の^{がくかんせつ}顎関節に痛みがある
- ◆ ^{がくかんせつ}顎関節の雑音が気になる
- ◆ 食事をすると^{がくかんせつ}顎関節や筋肉が
だるい



昨年度の歯科健診結果より <歯肉炎増えていますよ！>

むし歯がなく、口の中の衛生状態が良い人が増えてきているので、むし歯は減ってきていますが、中には、数本のむし歯がある人もいます。むし歯がなくても、歯垢が多く付いていたり、歯ぐきが赤くなっていたりすることもあります。

思春期はホルモンバランスや生活が乱れやすいので、歯ぐきが炎症を起こす『歯肉炎』になりやすい時期でもあります。早速チェックしてみましょう。

健康な
歯ぐき

色：うすいピンク色
形：歯と歯の間にしっかり入り込んでいる
弾力性があり、引きしまっている

歯肉炎の
歯ぐき

色：赤みを帯びている
形：歯と歯の間の三角の先が丸みを帯びている
腫れがみられる

【保護者の方へ】

学校における健康診断は“スクリーニング”ですので、“確定診断”ではなく、「健康」「要観察」「要治療（治療、精密検査）」の判別を行います。受診した歯科医院によっては『異常なし』と診断される場合もあります。

歯科医院への受診が必要な人には、「お知らせ（受診勧告書）」を配布しますので、内容を確認して、できるだけ早く受診してください。