

すこやかに

令和3年1月6日
京都市立松尾中学校
保健室 健診号

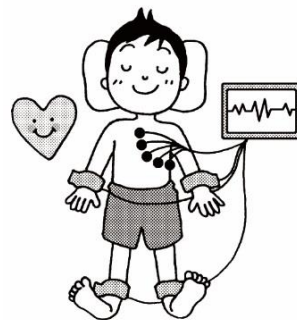
しん でん ず けん さ

心電図検査



日時：1月7日（木）13：20～

検査会場：大会議室（男子）保健室（女子）



心臓の病気や異常はないかを調べます

心臓の音や動きを電波で調べます

【検査前の準備】

心電図検査の受け方

□ カッターシャツを出して、ボタンを開けておく。

□ 手首と足首が出るようにします。



ベッドにあお向けに
寝ます。



胸・手首・足首に
器具をつけます。



力を抜いて動かない。

痛みはありません。ピリピリもしません。

こんな時は、検査の時間が長くなるよ！

- 汗が出ている時
- 検査中に動いた時
- 体が緊張している時
- ふざけたり、笑ったりした時
- 静かに待てなかった時

検診の前に激しい運動をしてはいけません。



リラックスして静かに待ちましょう。