

すこやかにか



令和2年10月28日
京都市立松尾中学校
保健室 健診号

検尿検査

腎臓病や糖尿病を早期に発見するため、尿の中に
蛋白や糖、潜血がないか調べます。



日時：10月29日（木）朝学活

★ 必ず当日の朝の尿を提出する。

10月30日（金）朝学活

★ 生理中の方は、担任か保健室へ申し出て
ください。

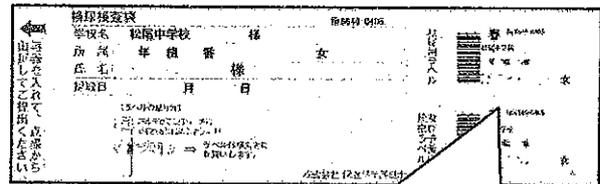
提出場所：各教室

★ 提出したら、名簿に○をつける。

忘れた人は、学校で尿をとることになりますから、絶対に忘れないように！

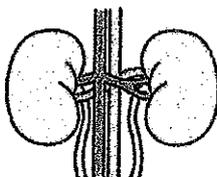
正しい尿のとり方

- ① 前日の夜、寝る前にトイレに行っておきます。
- ② 朝、起きたらすぐにトイレに行きます。
- ③ 最初の尿を少し出した後に、尿を紙コップにとります。
- ④ 紙コップの中の尿をポリ容で吸い上げます。
- ⑤ ポリ容器のふたをしっかりとめます。
- ⑥ 検尿用の名前ラベルを貼り、袋に入れます。



検尿用のラベルだけをはがして、
横向きに貼ります。

尿検査の記号って？



おしっこに混じていない	—
どちらともいえない	±
おしっこに混じている	+

再検査は、
11月12日（木）
の予定です。

（±）、（+）の方は、再検査を行います。

再検査のお知らせがない場合、今回の検査結果は『異常なし』です。