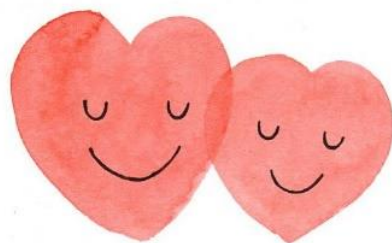


これまでにない、長〜い休校でした。ようやく学校が始まりました！
しばらくはペースづくりをしていく時期ですね。先生やクラスの人々と“はじめての第一歩”からやっていきましょう。

日々の生活の中で悩んでいること、誰かに相談してみようかなと思うことがあれば、スクールカウンセラーが利用できますのでご案内します。

カウンセリングルームってどんなところ？

たとえば、「学校に行くのがつらい」「友達とうまく話せない」「家族のことで心配がある」など、つらい気持ちや心配事を抱えている時、ゆっくり話をすることで少し心が楽になることがあります。カウンセリングルームでは困っていること、しんどいこと、迷っていることをどうしたらいいか一緒に考えます。



どうすればカウンセリングを受けられるの？

カウンセリングを利用したいと思う人は、担任の先生などを通して予約をしてください。
1時間程度の時間をとって、ゆっくりお話を聞きます。

カウンセラーって、いつ学校にいるの？

カウンセラーは毎週、金曜日にきています。
カウンセリングルームは3階にあります。



◆◇◆保護者の皆様へ◆◇◆

いつもと違う長い休校期間で、親子関係のバランスの取り方が難しかったこともあったのではないのでしょうか。

カウンセリングルームでは、保護者の方の相談も受け付けています。「最近、子どもの様子が気になる」「子どもへの接し方がわからない」といったご心配など、お気軽にご相談ください。カウンセリングは、担任の先生などを通して予約を取ってください（☎ 075-391-9622）。
カウンセラーは毎週金曜日にきています。