

令和2年3月4日

生徒・保護者のみなさんへ

京都市立松尾中学校
校長 佐々木 道浩

休校期間の生活について

早春の候、保護者の皆様には日頃より、本校の教育活動にご協力いただきありがとうございます。この度は急な休校措置によりご迷惑をおかけしますが、休校期間におきましては措置の意図をご理解の上、感染拡大を防ぐ行動に努めていただきますようお願い申し上げます。合わせまして、子どもへ目が届きづらくなる期間もあります。お子さまの些細な変化も見逃さないようお願いします。

【生活】

1. 規則正しい生活を継続

- ・生活習慣の乱れは、心の不調につながることがあります。安定した生活リズムを大切に。

2. 家庭での役割を担う

- ・家庭で役割を担うことで、責任と自覚、感謝の気持ちが育ちます。

3. 外出は極力控える

- ・繁華街・デパート・映画館・飲食店等、多数の人が集まる所への外出は控えましょう。
- ・やむをえず外出する際は、①行き先 ②用件 ③同行者 ④帰宅時間 を確認してください。
- ・地域での遊び方（私有地やガレージで遊ぶことは禁止）に気を付けてください。
- ・外出時は自転車での交通マナーを守り、交通安全に努めること。
- ・多人数で室内にこもるような遊び方や夜間の外出も控えましょう。

【学習】

1. 目標に向けて行動する

- ・実現可能な計画をたてて、実行できるように努力しよう！

2. 課題

- ・早めに取り組み期限内に必ず提出しよう！

3. 机に向かう習慣を定着させる

- ・長い休業期間は自由な時間が很多です。時間を決めて机に向かい学習習慣を定着させよう！
朝きちんと起きて、午前中に机に向かう生活リズムがベストです。

4. 読書をしよう

- ・様々な人の生き方・考え方を知り、視野を広げるためにも継続的に本を読もう！

【その他】

1. スマートフォンはルールを決めて

- ・インターネットでの掲示板やブログへの他人を中傷する書き込みや、人権を侵害する書き込みは絶対してはいけません。
- ・有害サイトやSNS、ネットワークゲームでのトラブルが多発しています。
安易に個人情報（写真も含め）を提示しないこと・安易な発言をしないこと。

2. お金の管理をしっかりと

- ・保護者の方は子どもの金銭の管理をしっかりとお願いします。とくにゲーム内課金や、ゲームセンター、繁華街でのお金のやり取りをめぐるトラブルが近年多くなっています。「お金を与えていないのに物が増えている」等、子どもの変化を見逃さないようにしてください。

3. 薬物について

- ・若年者の大麻等薬物の使用が取りざたされています。思わぬところで誘惑・誘導・強要に出くわさないとも限りません。「絶対に手を出さない・かかわらない」気持ちを断固として持つこと。