

進路だより



N.O. 8 平成30年4月26日

検定試験について

先日、漢字検定の案内を中学校より配布をしました。桂中学校では、漢字検定（2級までを6月9日（土）と11月に）と英語検定（3級・4級・5級を10月に）を実施する予定です。

漢字検定、英語検定、数学検定そして英語力を検定するさまざまな試験などで、その高校などが示す基準を超えていると、入学試験のときに評価の対象となる高校などがあります。高校が示す基準は各校によって異なりますが、漢字検定などなら3級以上を基準にする場合が多いです。

進路説明会について

公立高校と私立高校の入試に関する説明会を、6月7日（木）5限に行います。今年度も、高校の先生から公立高校の選抜制度と京都成章高等学校の先生から私立高校の入試制度について、保護者と生徒の両方に説明していただきます。5限後には、進路指導主事から昨年度の進学状況などの説明もさせていただきます。ご予定ください（先日配布した年間計画から変わっていますのでご注意ください）。

| | |
|-------|---------------------------------|
| 当日の流れ | 13:25 桂中学校校長あいさつ |
| | 13:30 公立高校の選抜制度の説明（公立高等学校の先生より） |
| | 13:50 私立高校の入試制度の説明（京都成章高等学校より） |
| | 14:10 生徒よりお礼の言葉 |
| | 14:15 生徒退場 |
| | 14:20 昨年度の進路状況などについて |

桂中スクールガイダンスについて

近隣の高等学校11校のご協力を得て、それぞれの学校の特色などを簡単に説明していただく「桂中スクールガイダンス」を行います。日時は、6月18日（月）5、6限に行います。一人5校の説明を聞き、今後の進路選択の参考になればと考えています。協力校は、京都産業大学附属高等学校、京都成章高等学校、京都明徳高等学校、京都外大西高等学校、洛陽総合高等学校、花園高等学校、京都府立北嵯峨高等学校、京都府立桂高等学校、京都府立洛西高等学校、京都府立乙訓高等学校、京都府立西乙訓高等学校を予定しています。保護者の方も参加できますので、ご予定ください。

学校説明会などの情報

| 学校名 | 実施日 | 申込方法・締切 | 備考 |
|--------------|---------------------------|---------------|-----------------------------------|
| 市立 総合支援学校 | 5/20（日） | 学校集約 5/8締切 | 職業学科説明会 ※詳細は担任を通して進路担当にお尋ねください |
| 日本航空 | 8/4（土）（能登） 8/25（土）（山梨） | 各自申込 | オープンキャンパス ※詳細は掲示物を見てください |

家庭訪問期間に振りかえる「時間」

家庭訪問期間となり、午後から授業がなくなります。部活動も平日は2時間程度（木曜日は休止）となり、部活動に参加しても早ければ16時には、自己裁量で時間を使えるようになります。

よく「時間は誰にでも平等に与えられている」といわれます。確かにみんな24時間です。違うのは、それを大切に、有効に、意識して、活用できているか？です。みんなはどうでしょう？家庭訪問期間という、時間に少し余裕のあるときに、自分がどのように時間を使っているのか？振り返ってみてください。**時間を大切に活用することができれば、長い目で見て、いろいろと可能性が広がります。**そのために、まず自分がどのように時間を使っているのかを把握しなければなりません。下に、一日のスケジュールを振り返るための図を用意しました。一度考えてみてください。そして、改善できるところを改善して時間を活用してみてください。

さて、**時間を大切に活用するために、私が必要だと考えているのは、計画性**です。

- ①何をやりたいか？何をやらなければならないのか？をリストアップし、【全体の見える化】
- ②その中の優先順位を立て、
- ③それぞれにかかるであろう時間を予想し、
- ④いつやるのか？を計画する・・・・・・・・ということです。

そのとき、注意してほしいことが4つあります。

- ①**目的をはっきりさせること。**目的がぼやけていると、ゴールがわからないので、何かをやっているけど、その先には何もない…みたいなことになりかねません。
- ②**無理な計画や簡単すぎる計画は立てないこと。**達成できるかできないかが五分五分くらいのときに、モチベーションは上がるといわれています。
- ③**休憩時間や睡眠時間を大切にすることと予備日の設定をすること。**適度な休憩は、パフォーマンスを向上させます。睡眠時間を削ると、いつか倒れます。また、計画はだいたい計画通りにいかないので、予備日を作り、計画通りにいかないところを補います。
- ④**最後に、計画と実際の行動を振り返り、計画の練り直しをすること。**この作業がないと、結局、自分にあった計画を立てる力は育ちません。

先日、3年8組の学級通信「ニライカナイ No.9」に先輩からのメッセージが掲載されていました。その中で**多くの先輩が伝えているのは、「早く始めよう！」ということです。**時間の活用方法も、早い段階でみつけることができれば、後々少し楽になるかもしれませんよ(^.^)がんばってね!(^~^)！

