

# 進路だより

NO. 3 平成30年4月19日



## 第1回進路希望調査について

本日、第1回進路希望調査を配布しました。どんな就職先があるのか？どんな高校があるのか？どんな学科があるのか？まだまだ情報が十分ではないと考えていますが、今わかっていることの中で、自分の進路についてどのように考えているのかをできるだけ詳しく書いてください。この希望調査を書くことが、自分の進路について考えるきっかけとなったり、家族の中で相談するきっかけとなったりすればよいと考えています。**わからないから書かないというのではなく、言葉にすることが、最初の一步になると考えています。**よろしくお願いします。締め切りは、5月8日（火）です。

## ポスター・パンフレットの扱い

新年度が始まり、各高等学校などからポスターが届いています。届いたものから、**3号館3階西階段周辺の壁に掲示していきます**（ごめんなさい。8、9組の人はたまに見に来てください）。ポスターには、学校説明会などの情報が掲載されていますので、興味のある学校のポスターについては、見逃さないようにしてください。（今年度は校舎リニューアルがありますので、夏休み後にどのようになるかは未定です。ご迷惑をおかけします。）

パンフレットも届き次第、各教室に配布します。それまでは、昨年度のものを教室に置いてきますので、参考にしてください。クラスによっては、不足している学校などもあると思います。そのときは、進路室に予備が保存してある学校もありますので、それを見たい場合は担任の先生に連絡してください。

学校名	実施日	申込方法・締切	備考
京都橘	6/2（土）	各自申込 6/1締切	S・Eコース授業見学会 I ※詳細は配布物を見てください
京都橘	6/17（日）	申込不要	オープンキャンパス I ※詳細は配布物を見てください
国立高等専門学校 （商船学科） 合同進学ガイダンス	6/30（土） 7/28（土）	各自申込	会場：6/30…神戸三宮研修センター 7/28…横浜ナビオス横浜 ※詳細は担任を通して進路担当にお尋ねください

**※生徒の皆さんへ…説明会などに参加するときは、服装、身だしなみに十分に気をつけましょう。**

# 「目標」について考える！

先日、3年9組の学級通信にこのような記述がありました。

年度当初のこの時期、さまざまな目標決めます。この目標についてちょっと考えてみたいと思います。

たとえば山に登るとしてです。「頂上を目指して、坂道をなんとなく歩いていたらたどり着けた…」絶対にないとは言いませんが、これでは、あまりにも自分の命に対して無責任で、危険極まりない歩き方であることは間違いない。つまり、具体的な計画も立てず、何の準備もせず「なんとなく」という歩き方で、「頂上を目指して頑張る!」とか、「どんなことがあっても最後まであきらめずに絶対に登りきる!」などという、一見まとまった「目標」を掲げたとしても、実現なんかできるはずがないし、山登りのたとえで言うと、命の危険にさらされるというようなことにもなりかねないということが言いたいのです。つまり、それらの「目標」は本当の「目標」などといえるものではなく、ただの「願い事」なのです。(中略)しかし、今求められているさまざまな「目標」とは、「計画」=いつまでに何をどこまでやりきるか(できるようになるか)と、具体的な「準備」を伴うものであり、自分の努力によって、その実現を目指すものでなければなりません。

『3年9組学級通信「With～そのあとへ君の名を綴っていいか～3号』

まったくその通りだと思います。そして、正しい目標の立て方の例として、「SMART ルール」というものが学級通信では紹介されています。

.....  
: S (Specific) ..... 具体的である  
: M (Measurable) ..... 測定可能である  
: A (Achievable) ..... 達成可能である  
: R (Realistic) ..... 現実的である  
: T (Time-sensitive) ..... 期限がある  
.....

これは目標を行動のレベルまでに落とし込むときに必要な考え方だと思います。**その目標を達成するために、具体的にどのような行動が必要になるのか？を考えるときに活用する**ということです。例えば、「クラスにいる人すべてと友達になる」という目標を立てたとき、次のような行動目標はどうでしょう？「クラスメイト全員と、週に最低1回は(測定可能)、1分以上話をし(測定可能)、修学旅行では(期限がある)クラスの誰にでも気軽に話しかけられるようになる」(具体的)(現実的?)(気持ちがあれば達成可能?)

さて、**みんなの今の目標は何ですか？そして、その目標を達成するためにどのような具体的な行動を日々心がけていますか？**少し考えてみてください。何も目指さないものが、自分を誇れる何かにたどり着くことは、たぶんないと思いますよ。がんばって!(^^)!