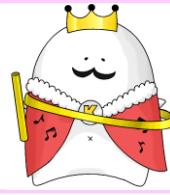


進路だより



N O . 1 9 平成 2 8 年 9 月 2 3 日

第3回進路希望調査 相談欄より パート2

★集中力を上げる方法や頭をやわらかくする方法は何かありますか？

この時代、インターネットなどで検索をすると、いろいろな方法が紹介されているのではないかと思うので、進路だよりでは近くに座っている先生に聞いた話を載せます。

集中力を上げる方法は、「一人になる」「そうじする」「場所を変える」「寝る」「音楽をきく」こんな答えが返ってきました。そして、私自身が心がけているのは、「規則正しい生活をすること」です。それは、集中できない一番の原因を「疲労」と考えているからです。早寝早起きと毎日同じ時間に食事をすることそれが大切だと私は思います。

次に頭を柔らかくする方法については、「他の人と一緒に考えてみる」「相手の立場に立って考える」「外国人になって考える」という答えが返ってきました。頭が固いというのは、これまで考えられてきたことと同じように考えるということだと思うのですが、それを柔らかさに変えるには、意図的にこれまでの考え方と異なる考え方をする必要があるということではないでしょうか？私の好きな作家に松浦弥太郎という人がいます。彼はその著書の中で「一考二案」という考え方を紹介されています。一つのことを考えるときに、2つの案を出すということです。そうすれば、一つ目がオーソドックスなものであっても、2つ目は斬新なものになる可能性があるからではないでしょうか？また、何かの本で、1つに対して100を考え、その中で1つでも良いものがあればラッキーだ、みたいな話を読んだこともあります。

どちらの質問も人それぞれいろいろな考え方があります。あなたは、あなたの答えを探さなくてはならないですね。それが、一人ひとり答えが違うこれからの時代に必要な力かもしれませんね。

学校名	実施日	申込方法・締切	備考
京都西山	10/1（土）	申込不要	こども夢コースオープンキャンパス ※詳細は掲示物を見てください
立命館	10/1（土）	申込不要	学校説明会 ※詳細は配布物を見てください
花園	10/2（日）	申込不要	花園コンサート（会場：右京ふれあい文化会館） ※詳細は担任を通して進路担当にお尋ねください
星槎国際	10/9（日）	申込不要	ぼちぼち祭 ※詳細は担任を通して進路担当にお尋ねください
不登校のための 学校相談会	10/15（土）	申込不要	会場：メルパルク京都5階 ※詳細は掲示物を見てください
金光大阪	10/15（土） 11/5（土） 11/19（土） 12/3（土） 12/10（土）	申込不要	学校説明会 ※詳細は掲示物を見てください

近畿情報 高等専修学校	右に掲載	各自申込	一日体験入学 ※詳細は担任を通して進路担当にお尋ねください ※開催日は、10/15, 10/29, 11/5, 11/19, 12/3, 12/10, 12/17
青山	10/16 (日)	各自申込	学校説明会 (会場：メルパルク京都) ※詳細は担任を通して進路担当にお尋ねください
府立 乙訓	10/29 (土)	各自申込 10/17締切	学校説明会・スポーツ健康科学科説明会 ※詳細は配布物を見てください
京都西山	10/29 (土)	申込不要	こころ教養コースオープンキャンパス ※詳細は掲示物を見てください
市立 銅駒美術工芸	10/29 (土)	各自申込 10/21締切	第3回実技講習会 ※詳細は掲示物を見てください
府立 京都八幡	10/29 (土) 10/30 (日)	学校集約 10/14締切	学科説明会・部活動体験 ※詳細は掲示物を見てください ※希望者は、担任を通して進路担当にお尋ねください
立命館	10/30 (日)	申込不要	入試相談会 ※詳細は配布物を見てください ※11/27に別会場でも行われます
英真	11/5 (土) 11/19 (土)	各自申込 10/3から 受付開始	オープンスクール ※詳細は掲示物を見てください
京都両洋			クラブ体験会 ※詳細は掲示物を見てください ※希望者は担任を通して進路担当に連絡してください

※生徒の皆さんへ…説明会などに参加するときは、服装、身だしなみに十分に気をつけましょう。

(注意) 友人と一緒に参加している生徒で、つい気が緩んでしまい、騒いだり、失礼な行動をとったりする生徒がいると耳にします。高校などの見学会では、皆さんが高い高校を見学するということが目的です。しかし、立場をかえて高校の先生方から考えてみると、どのような生徒が来ているのかを見る機会になります。そのことを意識して、服装や身だしなみ、言動に注意して、緊張感を持って参加してください。