

令和 2年 6月 1日
京都市立桂中学校
保健だより

待ちわびた学校の再開ですが、新型コロナウイルスはまだまだ油断できません。一人一人が予防に努め、みんなで協力してお互いの健康を守りましょう。

桂中 「コロナに負けるな！」～これからの学校生活～



① 毎日、健康観察をおこない、表に記入して学校に持てこよう

栄養・休養・適度な運動で体調管理に気を付けて。体調が悪い時は、無理せず学校を休もう。

② マスクを着用しよう。ハンカチ・ティッシュも忘れずに持てこよう

暑くなってくるけど、マスクは正しく着けて。
ハンカチは自分専用で。貸し借りはダメよ。



③ 石けんでこまめに手を洗おう

- ・登校したら校舎に入る前にまず手洗い！
- ・休憩時間もこまめに。
特に移動教室・体育の後、トイレの後は必ず洗って～！
- ・昼食の前も。（給食当番は絶対！！）
- ・部活が再開されたら、部活の前と後も。

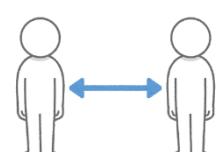


咳エチケット&
手で顔をさわら
ないように



④ 教室の換気をしっかりしよう

教室の四隅の窓（ドア）は常に開けておいて。廊下の窓も忘れずに。
休憩時間は全部の窓を開けて空気を入れかえよう！



⑤ 三密（密閉・密集・密接）を避け、ソーシャルディスタンスを意識して活動しよう

机はできるだけ間隔を空けて。向かい合せの活動はしばらくお休み。
昼食は前向きで。お茶の回し飲みやおかずの交換もやめておこう。
仲良しでも、ソーシャルディスタンス（2m程度の距離）を意識して。

机とイスは移動さ
せず掃除しよう



⑥ 掃除の時間に、みんなで協力して、身の回りを消毒しよう

※当面は教職員で実施

⑦ いつどんな時も、思いやりを忘れずに

やりたいことが思うようにできず、そのイライラを人にぶつけてしまっていませんか？
「自分が正しい」と相手を一方的に責めることは、相手だけでなく自分も傷つけますよ。