

# 双ヶ丘中だより



京都市立双ヶ丘中学校 4/26 第4号 文責 林

学校教育目標 「心豊かに探究心をもち、未来へ歩み続ける生徒を育成する」

## 春季総合体育大会激励会 裏面に5月の行事予定を載せています。ご覧ください。

4月26日(金)の4限目に体育館で春季総合体育大会に向けて、激励会を実施しました。春季総合体育大会は、体育会系部活動の試合が市内の各会場で行われます。試合に先駆け、4月27日(土)の午前10時から西京極陸上競技場で盛大に開会式が行われます。全市の約8000人の中学生が各クラブのユニフォームに身を包み行進する伝統ある行事です。本校からも約80名の生徒が参加します。双ヶ丘中学校の代表として、胸を張って行進してください。

さて、激励会では、美術部とコンピュータ部が制作してくれた横断幕の下、吹奏楽部の演奏にあわせて、各クラブのキャプテンが体育館に入場しました。その後、キャプテンから春季総合体育大会への決意表明がありました。決意表明を聴いているとどのクラブも試合に向けて意気込みを感じます。悔いのない試合にしてください。全校の生徒と教職員で応援しています。

私からは、2つのことを話しました。まず、「言い訳をしない」ということです。人間は、苦しい場面や劣勢になると言い訳をしてしまいがちです。「今日は体調が悪いから調子が出ない」「相手のプレーが変則的で練習していたことが発揮できなかった」などです。言い訳したい気持ちもわかりますが、言い訳すると自分が惨めになります。ですから劣勢になり負けた時は、負けを素直に受け入れ、なぜ負けたのかを冷静にふり返ってみてください。そうすれば、次につながっていくことでしょう。「勝つことが強いのではない。負けてもくじけないことが強く尊いのだ」という言葉があります。2つ目は、「勝負を楽しんでほしい」ということです。試合が始まるとどうしても緊張してガチガチに固まってしまうがちです。また、早く勝ちたいと思えば思うほどミスが多くなり、勝ちから遠ざかってしまいがちです。ですから試合になったらじっくり、ゆっくり試合を楽しむ気持ちの余裕やゆとりを持ってほしいのです。楽しんで試合をしてほしいのです。その方が、勝利への近道だと感じます。

保護者の皆様の応援もお願いいたします。選手の大きな励みになります。なお、応援に来ていただく際には、各試合会場には駐車場がありませんので公共の交通機関等をご利用ください。ご協力をお願いいたします。各クラブの試合日程は、下記の通りです。なお、試合日程は、雨天等により変更になる場合があります。

- ・野球部：4月28日(日) 15:00～ 対 伏見中 会場 三栖公園野球場
- ・サッカー部：4月27日(土) 14:00～ 対 二条中 会場 大原野中
- ・卓球部：団体戦 4月30日(火) 男子 対 藤森中と同志社中の勝者 女子 西院中 会場 島津アリーナ  
個人戦 予選 4月28日(日) 会場 山科中学校 市内大会 5月1日(水) 会場 伏見港体育館
- ・陸上競技部：5月2日(木) 9:30～ 会場 西京極陸上競技場
- ・バドミントン部男子：団体戦予選、個人戦予選 4月29日(月) 会場 大原野中学校  
団体戦市内大会 5月2日(木) 個人戦市内大会 5月3日(金) 会場 伏見港体育館
- ・バドミントン部女子：団体戦予選、個人戦予選 4月29日(月) 会場 加茂川中学校  
団体戦市内大会 5月3日(金) 個人戦市内大会 5月2日(木) 会場 伏見港体育館
- ・バスケットボール部：4月28日(日) 10:20～ 対 朱雀中 会場 洛南中学校
- ・バレーボール部：4月30日(火) 9:30～ 対 桂川中と東山泉小中の勝者 会場 開晴小中学校
- ・ソフトテニス部：団体戦 4月29日(月) 13:00～ 対 栗陵中学校 会場 神川中学校  
個人戦 4月28日(日) 9:00～ 会場 西院コート
- ・ワンダーフォーゲル部：4月29日(月) 9:00～ クライミング競技 会場 原谷やまびこクラブ

