

# 双ヶ丘中だより



京都市立双ヶ丘中学校 7/19 第14号 文責 林

学校教育目標 「自らの未来を切り拓く、心豊かな生徒を育成する」

## 夏休みが近づく

7月12日（水）から個別懇談会が始まり、4月からの学校生活を振り返って学習面や生活面について保護者・本人・担任の3者で話し合いをしています。4月に今年度がスタートし、様々な学校行事がありました。始業式、入学式に始まり、5月には第1回まとめテストや土曜参観、6月になると3年生は修学旅行、1・2年生は、校外学習がありました。その後、生徒総会、第2回まとめテストと続いていきました。1年生は、最初は中学校生活に戸惑いも大きかったのではないかと思う。1期の終わりを迎えて、できたこととできなかったことを整理して、特にできなかったことを今後どのように克服していくかを考え、実行していってください。有意義な懇談会になることを願っています。

7月21日（金）から夏季休業です。夏季休業は、8月24日（木）までの35日間です。夏休みは普段の学校生活に比べて、自由に使える時間が増えます。自由な時間をつかって何かにチャレンジしてください。チャレンジすることで今までとは違った発見をすることや自分自身の殻を破ることができるでしょう。そして、夏休みが終わって成長した皆さんに会えることを楽しみしています。体調管理をしっかりして思い出に残る夏休みにしてください。

夏休みのしおりに寄せた私の文章をのせておきます。



### 『有意義な夏休みに』

35日間にわたる夏休みが始まります。夏休みの目標や計画はもう決まっていますか。私からは2つのことをお願いします。一つ目は、自由に使える時間を何かにチャレンジすることに使ってほしいということです。夏休みは、普段とは違って自由に使える時間が増えます。漫然と過ぎゆく時間に身をまかせているのではもったいないです。ぜひチャレンジしてください。何かにチャレンジすることで、自分自身を高めることができますし、見つめ直すことにもつながります。自信もついてきます。また、今までとは違った新しいものを発見できるでしょう。自分の殻を破るためにもチャレンジしてください。そして、夏休みが終わって登校するときに成長した姿を見せてください。二つ目は、規則正しい生活を送り体調管理に努めてほしいということです。つまり、「早寝・早起き・朝ごはん」の実践です。早起きして、朝の涼しい時間帯に学習などやるべき事を済ませると暑くなる昼間は自由に使えるようになります。そして、朝ごはんをしっかり食べて、暑さに負けない身体をつくってください。熱中症予防のために水分補給を忘れないでください。

保護者の皆様には、お子たちのチャレンジへの応援をお願いします。「ゆっくりと会話する。」「規則正しい生活ができるように声かけをする。」「何か家の手伝いをさせる。」など保護者の皆様の働きかけがチャレンジへの応援になると考えます。お子たちのチャレンジを温かく見守ってください。

それでは、有意義な夏休みになることを願っています。

前号でお知らせできなかったバドミントン部の試合日程と吹奏楽部のコンクール日程をお知らせします。

バドミントン部 男子 7/23（日）ブロック予選 会場 洛星中

7/24（月）全市大会（団体戦） 会場 横大路体育館

7/25（火）全市大会（個人戦） 会場 横大路体育館

女子 7/23（日）ブロック予選 会場 双ヶ丘中

7/24（月）全市大会（個人戦） 会場 横大路体育館

7/25（火）全市大会（団体戦） 会場 横大路体育館

吹奏楽部 吹奏楽コンクール 8/9（水）10:30～ 会場 京都コンサートホール