

ほけんだより

NO 16

令和4年11月8日
京都市立双ヶ丘中学校
保健室

11月8日はいい歯の日

歯をきれいに磨こう！



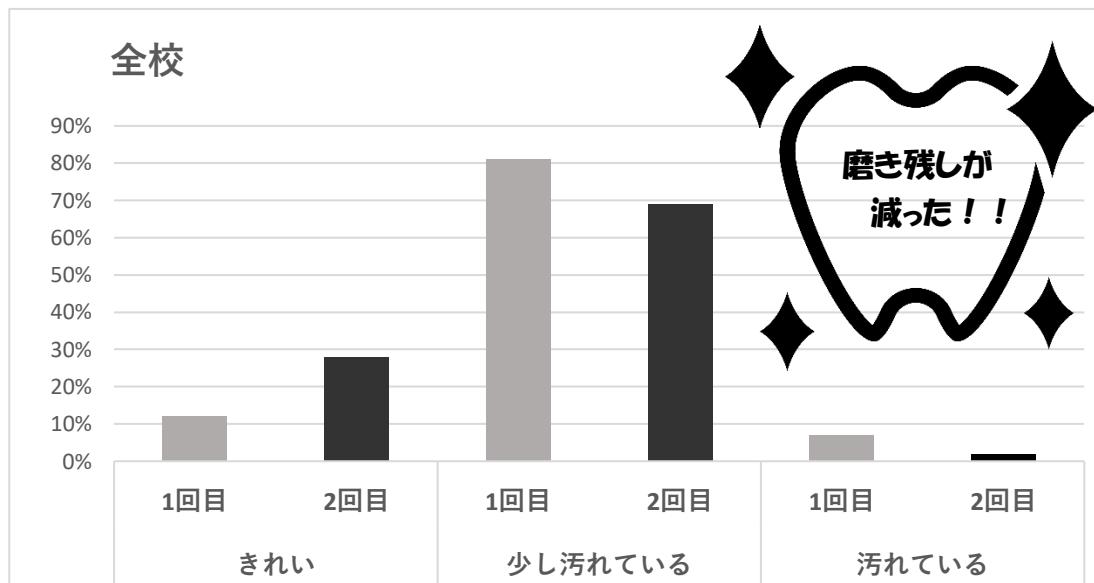
カラーtesterを使った磨き残しチェックを夏休み前後にしてもらいましたね。どこが磨けていないか、どういう磨き方をすれば汚れが取れるのかが分かったと思いますが、その後、磨き残しのないハミガキを続けていますか？

むし歯を作るミュータンス菌は、カラーテスターで赤くなった歯垢の中にたくさんいます。皆さんが出してくれたカラーテスターの記録用紙を返却しますので、もう一度確認して、丁寧なハミガキを心がけましょう。



カラーtesterによる磨き残しチェックの自己評価結果

カラーtesterによる磨き残しチェックの自己評価 1回目・2回目の結果です。感想は前の保健だよりも紹介しましたが、自己評価の結果を見ても、1回目より2回目の方がきれいに磨けるようになったことが分かりますね。（学年別のグラフは裏面）



「2022年 ベストスマイル・オブ・ザ・イヤー」

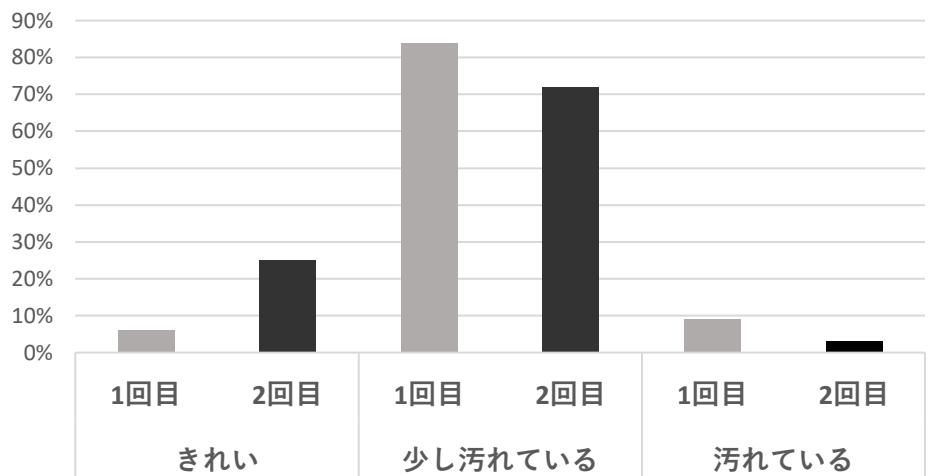
毎年、11月8日の「いい歯の日」を記念して、「今年、最も笑顔が輝いた著名人」が「ベストスマイル・オブ・ザ・イヤー」に選ばれています。

2021年は、女優の黒谷友香さん、俳優の間宮祥太朗さんでした。さて、今年の笑顔がステキな歯のきれいな人は誰でしょう。



学年別

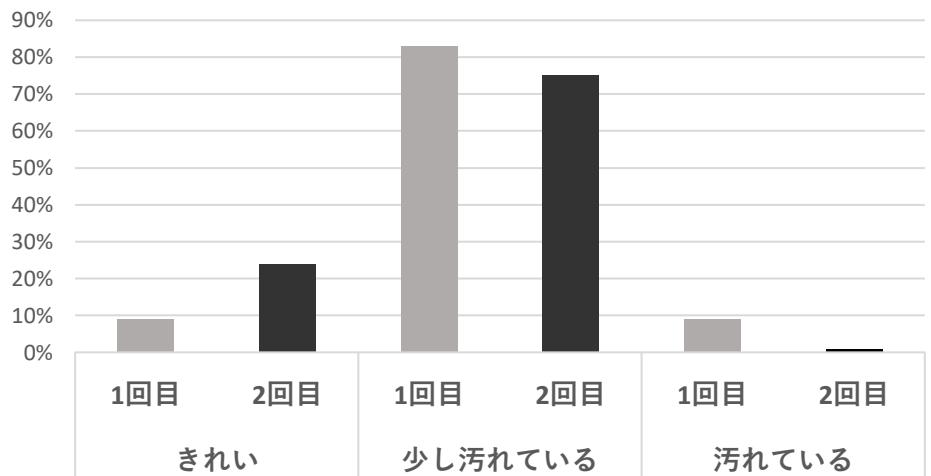
1年生



綺麗な歯 笑顔で見せたい コロナ明け

中学校三年生（鹿児島県）

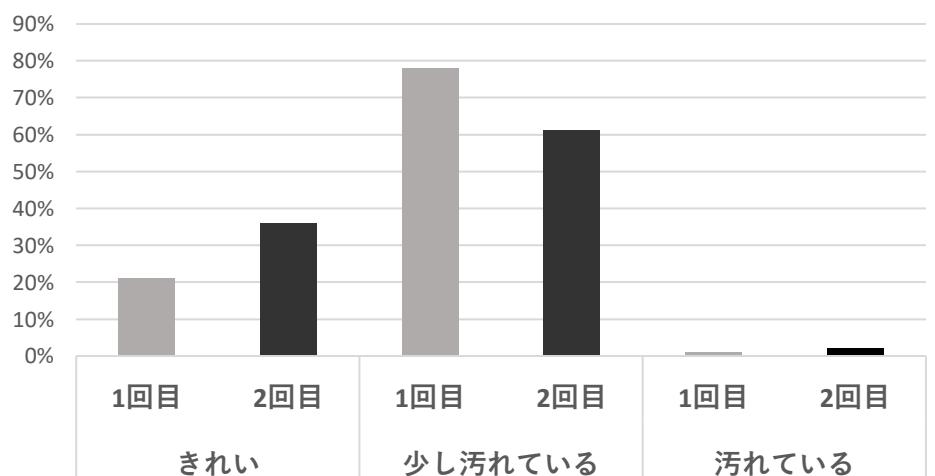
2年生



歯みがきで
マスクの下に
輝く笑顔

中学校三年生（宮崎県）

3年生



白い歯で
笑いあう日が
待ち遠しい

中学校三年生（埼玉県）

*標語は、2021年度 歯・口の健康啓発標語コンクール 受賞作品（日本学校歯科医会）より