

11月8日はいい歯の日

歯をきれいに磨こう！



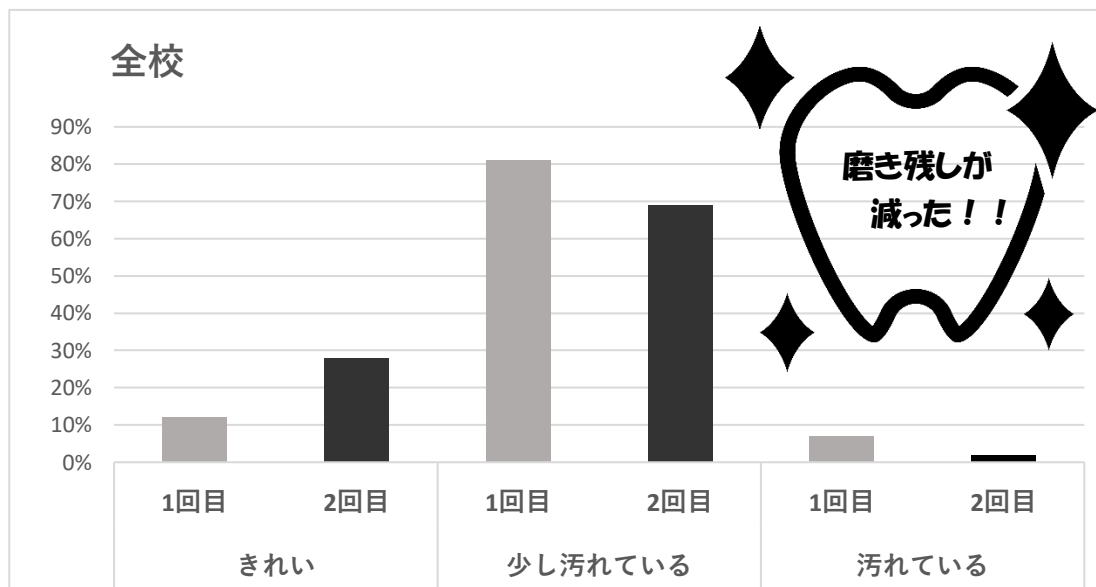
カラーテスターを使った磨き残しチェックを夏休み前後にしてもらいましたね。
どこが磨けていないか、どういう磨き方をすれば汚れが取れるのかが分かったと思いますが、
その後、磨き残しのないハミガキを続けていますか？

むし歯を作るミュータンス菌は、カラーテスターで赤くなった歯垢の中にたくさんいます。
皆さんが提出してくれたカラーテスターの記録用紙を返却しますので、もう一度確認して、
丁寧なハミガキを心がけましょう。



カラーテスターによる磨き残しチェックの自己評価結果

カラーテスターによる磨き残しチェックの自己評価 1回目・2回目の結果です。
感想は前の保健だよりでも紹介しましたが、自己評価の結果を見ても、1回目より2回目の方が
きれいに磨けるようになったことが分かりますね。（学年別のグラフは裏面）



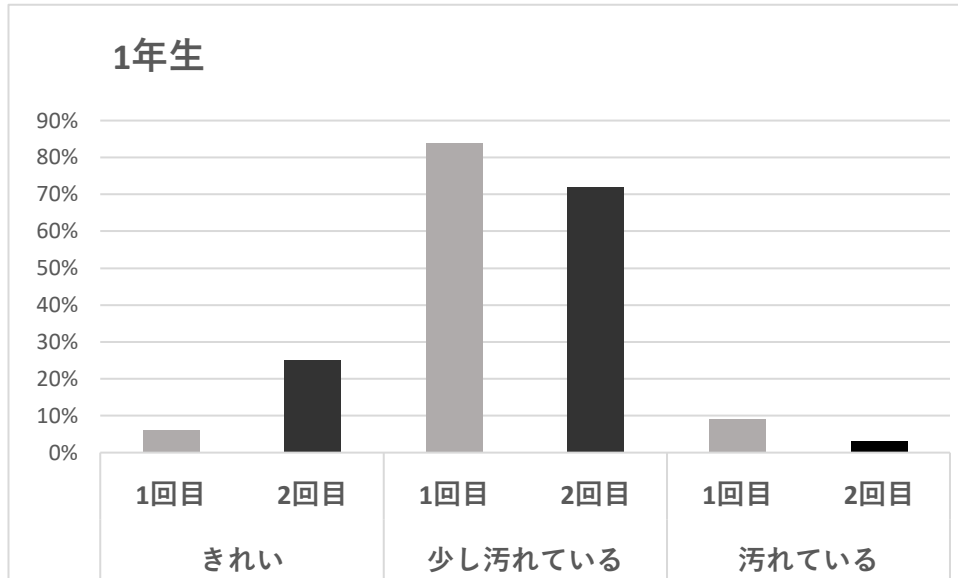
「2022年 ベストスマイル・オブ・ザ・イヤー」

毎年、11月8日の「いい歯の日」を記念して、「今年、最も笑顔が輝いた著名人」が
「ベストスマイル・オブ・ザ・イヤー」に選ばれています。

2021年は、女優の黒谷友香さん、俳優の間宮祥太朗さん でした。
さて、今年の笑顔がステキな歯のきれいな人は誰でしょう。

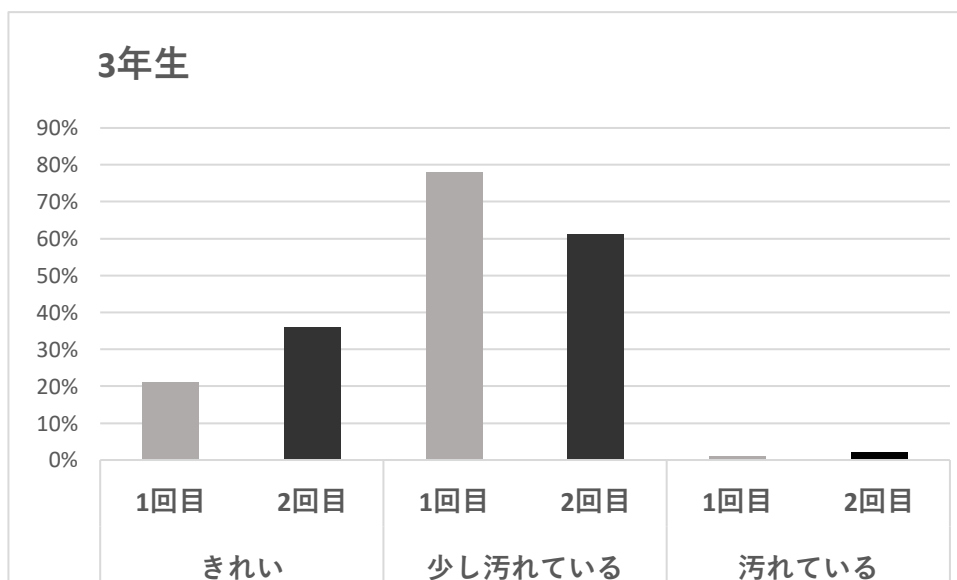
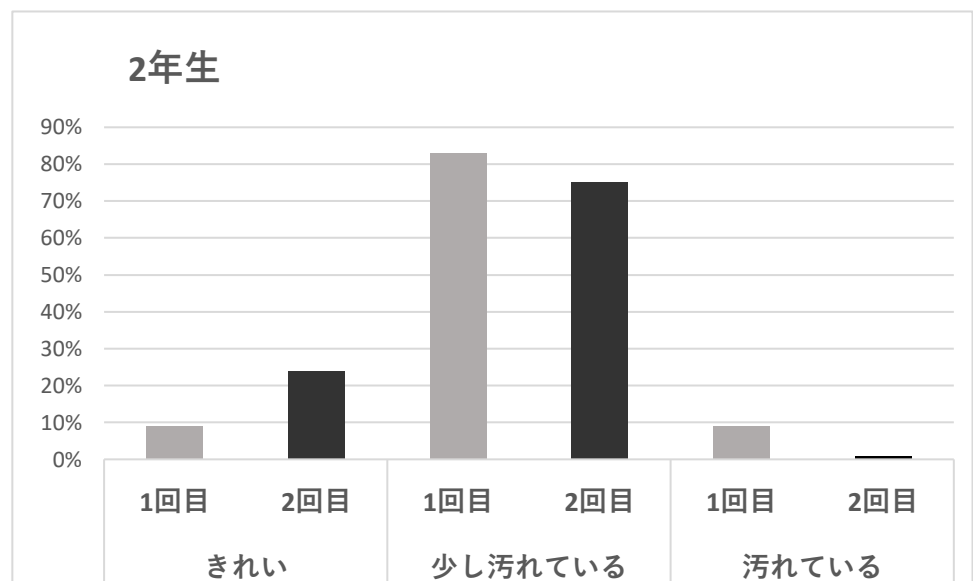


学年別



綺麗な歯 笑顔で見せたい コロナ明け
中学校三年生（鹿児島県）

歯みがきで マスクの下に 輝く笑顔
中学校三年生（宮崎県）



白い歯で 笑いあう日が 待ち遠しい
中学校三年生（埼玉県）

* 標語は、2021 年度 歯・口の健康啓発標語コンクール 受賞作品（日本学校歯科医会）より