

ほけんだより NO8

令和3年6月4日
京都市立双ヶ丘中学校
保健室

7組、3年生、2年1・2組の人は

6月7日(月)、耳鼻科検診です。
耳垢を取っておきましょう！

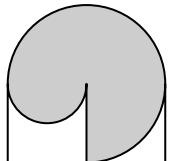
耳鼻科の先生が
代わられました。
斎藤憲治 先生
です。



*無理に取ろうとすると傷をつけるので、無理はしなくていいです。

★耳・鼻・のどを見てもらいます。

右耳 → 左耳 → のど（のどが見えるように口を大きく開ける）→ 鼻



新型コロナウイルス感染症の対策

★保健室は、窓を開けて換気のいい状態で実施します。

★密にならないように、保健室内は検査を受ける人と待つ人2人の3人だけで、1人退室したら1人が入るようにします。

★耳鼻科の先生は、ガウンやフェイスシールド、マスク、手袋などをされます。

★生徒の皆さんがすること

① 保健室に入る前と出た後でアルコール消毒をする。

② 廊下で待つ時は、お互いに1メートル以上開けて静かに待つ。

③ 診てもらう前に、自分の名簿番号と名前を言う。

④ マスクは、のどの検査をする時だけあごにずらす→

それ以外は、マスクはしたままで。

⑤ 午後からの検診です。朝は大丈夫でも、学校にいる間に体調が悪くなった場合は、必ず検診が始まるまでに担任の先生に言ってください。

体温などのチェックをします。体調により受けることができない場合があります。