

# ほけんだより NO5

令和3年5月6日  
京都市立双ヶ丘中学校  
保健室

7組、3年生、2年1・2組の人は

5月7日(金)、耳鼻科検診です。

耳垢を取っておきましょう！

\*無理に取ろうとすると傷をつけるので、無理はしなくていいです。

耳鼻科の先生が  
代わられました。

斉藤憲治 先生  
です。



★耳・鼻・のどを見てもらいます。

右耳 → 左耳 → のど（のどが見えるように口を大きく開ける）→ 鼻

## 新型コロナウイルス感染症の対策

- ★保健室は、窓を開けて換気のいい状態で実施します。
- ★密にならないように、保健室内は検査を受ける人と待つ人2人の3人だけで、1人退室したら1人が入るようにします。
- ★耳鼻科の先生は、ガウンやフェイスシールド、マスク、手袋などをされます。

## ★生徒の皆さんがすること

- ① 保健室に入る前と出た後でアルコール消毒をする。
- ② 廊下で待つ時は、お互いに1メートル以上開けて静かに待つ。
- ③ 診てもらう前に、自分の名簿番号と名前を言う。
- ④ マスクは、のどの検査をする時だけあごにずらす→  
それ以外は、マスクはしたままです。
- ⑤ 午後からの検診です。朝は大丈夫でも、学校にいる間に体調が悪くなった場合は、必ず検診が始まるまでに担任の先生に言ってください。  
体温などのチェックをします。体調により受けることができない場合があります。