

ほけんだより

令和3年4月20日
京都市立双ヶ丘中学校
保健室

尿検査のお知らせ

- ・ビニール袋から出して提出してください
- ・袋の口をしっかりと折って検尿が出ないようにしてください

*4月21日(水)…朝学活の時に **各教室** で提出

*4月22日(木)…登校したら、各自で **保健室前** に提出

再検尿は、5月7日(金)です。

再検査のお知らせがない場合は、今回の検査結果は「異常なし」ということです。

◎2日間とも忘れた場合は、学校でとりますので、忘れないようにしてください。



検尿の正しいとり方

① 朝起きて、すぐの尿を取る

立ち歩くことで、人によってはタンパクが出てしまい、再検査になることもあります。



② 中間尿をとる

はじめに少し尿を出してからの途中からの尿を中間尿といいます。それを紙コップに採ってください。これは、バイ菌が尿に入らないようにするためです。

③ 容器に尿を入れる

スポットの線のところまで吸い上げて、しっかりとフタをしてください。

そして、吸い上げた後にラベルを貼ってください。

貼ってから吸い上げると、ラベルが汚れることもあります。

あとは、検尿検査袋に入れて提出してください。

★検尿は、腎臓の働きを見る大切な検査です。全員忘れずに提出してくださいね。