

高雄中だより

令和2年12月23日

京都市立高雄中学校

なかま 夢 成長

未来を創造したくましく生き抜く力の育成



一年を振り返ること



コロナ禍にはじまり、前代未聞の学校休校があり、ようやく日常を取り戻しつつある矢先、第三波が叫ばれるなか令和2年が終わろうとしています。

今年一年はどんな年だったでしょう？ぼんやり一年を振り返ると、「今年もいろいろあったけど、そこそこ良い年だったな」「あまり良くなかったな」と大雑把な印象で終わってしまいます。しかし、一年365日貴重な時間を過ごしてきたのに、これではもったいない。コロナ禍での一年とは言え、しっかり振り返り、今年一年の自分を肯定して「一年間頑張ってお疲れさま」と自分を認めるよい機会をもちたいものです。

そこで、すこし丁寧に一年を振り返ってみましょう。すると気が付かなかった「自分の成長」を感じられるものです。そして、その中には来年を良くするヒントがたくさんあります。振り返りをすると未来がほんの少し変わります。3段階でこの一年を振り返ってみましょう。



一年を振り返るといって、目標に対して達成できたこと、できなかったことを考えがちです。でも、日常生活のなかで、そもそも目標なんて作ってないという人のほうが多いのではないのでしょうか？目標がなくても大丈夫です。ここでは「自分と向き合う」ため、自分をよく知るための一年間の振り返りです。むしろ振り返りを通して、目標にしていなかったけど、意外にできたことや新しくやりたいことを発見していきましょう。

ステップ 1 この1年間のことを思い出す。

身近な記録をたどって今年の出来事を思い出しましょう。

ステップ 2 心に残るイベントや体験をリストにする。

せっかくなのでステップ1で今年一年を振り返りながら、心に残っている出来事や体験などをリストにします。10

個ぐらいピックアップしてみましょう。これらの出来事を見ながらどんな一年だったか思い出しましょう。そして自身の今年一年にテーマをつけてみてください。

ステップ 3 振り返りのための9つの質問

一年をざっと振り返ったところで、すこし深く今年一年を振り返ってみましょう。今年の出来事を思い浮かべつつ、次の9つの質問を考えて書出してみましょう。

- Q1. 今年一番うまくいったことは何ですか？
- Q2. 楽しかった思い出は何ですか？
- Q3. これからも続けたいことは何ですか？
- Q4. うまくいかなかったことから学んだことは何ですか？
- Q5. 来年はやめたいことは何ですか？
- Q6. 今年一番の大きな変化は何ですか？
- Q7. 感謝していることは何ですか？
- Q8. もっと時間を使いたかったことは何ですか？
- Q9. 来年は変えたいことは何ですか？



この一年を振り返ってみてどうでしたか？

一年の振り返りは、記憶の整理です。特に良かったこと、うまくいったことは良いイメージで強く残しましょう。逆にうまくいかなかったことは、失敗ではなく「学びの体験」としてポジティブなイメージに変えて残しましょう。そして、

- Q10. 来年一番集中したいことは？
- Q11. 来年楽しみたいことは？
- Q12. 来年挑戦してみたいことは？

を考えてみましょう。そうすれば自ずと来年の目指すべき道(目標)が見えてきます。目標ある良い年をお迎えください。

□第2回通学練習 (1, 2年)



12月7日(月)2回目の通学練習と授業体験を行いました。2回目ということもあり登校も順調で、時間通りに集合でき、授業に参加しました。本校の教員も授業を担当しました。授業中はもちろんのこと、休み時間も両校の生徒が言葉を交わすようすや談笑しながら移動教室へ向かう姿もみうけられました。「楽しかった」「少し緊張した」と事後の感想がありました。終了後は、参加者全員で快晴に映える仁和寺二王門前からJRバスに乗り帰宅しました。



□ベル着キャンペーン



生活委員会が中心となって12月9日から3日間ベル着の徹底に取り組みました。休み時間ごとに生活委員からの呼掛け放送が入り、いつも以上にみんなの移動や教室での着席が早くなりました。授業のはじまりは大切です。キャンペーン以後も互いに啓発してしっかりベル着を続けましょう。



保護者・地域の皆さまへ

コロナ感染症対策による長期休業もあり、本年はいつも以上に本校教育活動に際し、皆様のご理解ご支援をいただくこととなりました。心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

第三波への警戒対応が求められるなかですが、健やかに新年をお迎えください。

令和3年もよろしく願いいたします。

1月行事予定

日	曜	予 定
1	金	元旦
2	土	↑ 学校閉鎖日 (～1/3) ↓
3	日	
4	月	
5	火	始業式 (給食×)
6	水	(給食×)
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	成人の日
12	火	
13	水	3年面接練習① 各種委員会
14	木	
15	金	
16	土	土曜学習会 (3年生 9:00～11:00)
17	日	
18	月	⑦避難訓練
19	火	3年面接練習②
20	水	3年学年末テスト1
21	木	3年学年末テスト2
22	金	3年学年末テスト3
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	3年面接練習③
28	木	3年面接練習④
29	金	
30	土	
31	日	

