



令和2年9月1日  
京都市立高雄中学校

9月になりました。まだまだ暑い日が続いていますが、学校行事の取り組みがたくさんあります。することが多いと寝る時間が遅くなったり無理をすることがよくありますが、今年は新型コロナウイルス感染症の対策も必要です。

感染症予防のためには抵抗力を落とさないことが大事です。しっかり睡眠・食事をとり、少し疲れがたまっていると思ったら早めに休養するなどして、自分で自分の健康管理をするように心がけてください。

### こんな時でも、感染症対策は忘れずにね！

忙しくなってくると、バタバタして手洗いを抜かしてしまったり、マスクを外している時に咳エチケットを忘れてしまったり・・・と、うっかりしがちです。ウイルスは目には見えないもので、誰でも感染する可能性があるものです。だからこそみんなの協力が必要です。自分や友達を思いやる気持ちを忘れずに、一人ひとりができる行動を取って、お互いを大切にしましょう。

＊朝から体調が悪い場合は、登校を控えて、家で休養をするようにしてください。



### 健康診断の日程が決まりました。

新型コロナウイルス感染症対策をしながらの検診ですので、いつもとは少し違います。学校医の先生方が実施される検診は、検診用の感染症対策用品が準備されていて、安心・安全な健康診断になるようにそれぞれ対策を取りながら行います。

#### 健康診断のお知らせ



9月 3日(木)・4日(金)	検尿
9月18日(金)	再検尿
10月 5日(月)	耳鼻科検診
10月 6日(火)	身体計測・視力検査
10月 7日(水)	内科検診
10月19日(月)	眼科検診
11月11日(金)	歯科検診

＊検診の結果、受診をした方がいい場合は、その都度お知らせをします。いつも夏休み前に渡していた「健康診断結果のお知らせ」は、健康診断が全て終わってからになります。