

# **「受験の心得」** しっかり読んで、しっかり準備！

前日は、早く準備して、はやく寝る。ゆとりを持って過ごすこと。

## **1. 持っていく物の確認**

(高校によってちがう場合があるので、受験票や高校が出したプリントに従う)

- ☐ 受験票      ☐ 受験者向け注意 (高校が出したプリント)
- ☐ 筆記用具    鉛筆2～4本、または、シャープペンシル2本  
(芯ケースは受験中出せないので注意！)

鉛筆削り、消しゴム(2個)、定規、下じき、

- ☐ 時計 (もちろん、計算機能付きはダメ)、
- ☐ 上履き・下履きを入れる袋
- ☐ 弁当、水筒、
- ☐ 交通費 (小銭がある方がよい)
- ☐ 生徒手帳 (受検番号〔受付番号〕、西院中の電話番号【075-312-0365】、  
緊急連絡先などを記入しておく)
- ☐ 防寒着 (高校によって暖房がしていないところもある)
- ☐ ハンカチ、ティッシュペーパー、
- ☐ 参考書、まとめノートなど (使い慣れたもの)
- ※ 計算機能・翻訳機能のある時計、文房具類は禁止。
- ※ 携帯電話の扱いについては、各高校のプリントで確認し、指示に従って下さい。

## **2. 服装の確認**

- ☐ もう一度、総点検しよう。  
きれいなシャツで。スカートの長さはOKですか。校章・バッチ・靴下は大丈夫ですか。自分勝手な判断で行かないこと。

## **3. インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症等の対応**

- ☐ 新型コロナウイルス陽性者は欠席して下さい。(中学校に連絡して下さい。追試の手続を行います。)
- ☐ 濃厚接触者に認定された場合は中学校に連絡して下さい。(対応の内容は、各校異なる点もあります。各校のHPでも確認して下さい。)
- ☐ 受験日当日は、朝自宅で必ず検温してください。(37.5度の熱がないことを確認。37.5度以上の熱、インフルエンザ等の場合も中学校に連絡して下さい。その後の対応を連絡します。)

## **4. 前日・当日は**

### **前日の夜**

- ☐ 勉強——要点だけを、簡単に。
- ☐ 入浴——湯冷めしないように。
- ☐ 食事——消化のよいものを。
- ☐ 就寝——早めに寝るように。

### **当日の朝**      **気合いを入れて、気持ちを引き締めて**

- ☐ 起床——早めに起きる (余裕をもって過ごす)
- ☐ 朝食——軽い程度でも必ず食べよう。
- ☐ 排便——必ずすましておく。
- ☐ 持っていく物の確認
- ☐ 検温する。(37.5度以上ある場合は、必ず中学校に連絡すること。)

※マスク・防寒で試験会場にむかひましょう。

※コロナ、インフルエンザ等で受験できない場合は、中学校に必ず連絡して下さい。連絡なき場合は、追試は出来ません。(朝、7時30分～8時までに連絡して下さい。その後の指示をします。)

#### **受験校に着いたら**

- ☐ 時間厳守、早く集合場所へ行く。
- ☐ 掲示物、注意書きなどをしっかり読む。
- ☐ 係りの先生の指示に従う。
- ☐ トイレの場所の確認しておく（2カ所以上）。

※遅刻しそう・・・ あわてず、冷静に判断する。  
まずは、中学校に電話連絡を入れる。  
そして、あきらめることなく受験先へ向かう。  
決して、あきらめて帰ってしまわないように。

※受験票を忘れた・・・ あわてず、冷静に判断する。  
受験先で、受付または係りの先生の指示を受ける。

#### **試験開始** 正々堂々頑張る。最後まで諦めない。

- ☐ まずは、受験番号〔受付番号〕を落ち着いて記入する。
- ☐ 名前をはじめに記入する。
- ☐ ひとつとおり問題に目を通し、時間配分をざっと考えてから始める。
- ☐ 不正行為（カンニング）に見間違われるような行動はしない。  
(すぐに隣をのぞき込んだり、ポケットに手を入れてごそごそしたり、  
不自然な格好で座ったりする癖のある人は要注意)
- ☐ 時間が余ったからといって、寝たりしない。最後まで、しっかり見直しをする。  
(試験官の先生は、その姿をしっかりと目に焼き付けてしまう)
- ☐ 解答欄はできるだけ全部記入する。ただし、いい加減な解答をしない。
- ☐ 途中で失敗したと思っても、途中で投げ出さない。  
(最後の最後までがんばれば、何とかなることだってある)

※気分が悪くなった。トイレを我慢できない。  
しんぼうしないで、黙って手を挙げて、試験官の先生に申し出る。

#### **休憩時間**

- ☐ トイレに行く。
- ☐ 筆記用具の点検をする。
- ☐ 休み時間は、  
リフレッシュの時間だ。気持ちを切り替えよう。  
(でも、遊んだり、大声で騒いだりしない。)  
終わった問題については話題にしない。

#### **試験終了後** 今日の結果を家庭に報告しよう。

- ☐ 寄り道をせずに、まっすぐ家に帰る。
- ☐ 家に帰ったら、ゆっくりと入浴し、しっかりと寝て疲れをとる。  
(自分では気がつかなくても、1日中緊張して精神的に疲れています。)

#### **その他**

- ☐ 受験票は、合格発表のときや入学者説明会のときなどに必要になります。  
なくさないように大切に保管しておきましょう。
- ☐ 受験の行き帰りの電車、バスでのマナーは、しっかり守りましょう。