

# 西院中だよ

西院中学校 令和3年(2021年)9月30日発行 No.6

## 10月秋本番! 今より生きる!

夏休みが明けて1ヶ月、宣言下の学校生活で生徒たちもかなり疲れているように感じます。10月に入り、何とかこれまでの疲れを吹き飛ばしながら、一番、行事もたくさんあって、充実した時間になるはずの2学期、前に進んでいきたいと思います。

先日、他府県にお住まいの卒業生の方からお手紙をいただきました。

初秋の候、未曾有の災禍の中、一致団結してこの難局に立ち向かわれていることと存じます。現在は、テレビやニュースで京都の状況を聞いています。コロナウイルス感染症への対応で大変な中、踏ん張っておられる西院中学校のことを聞き、卒業生として誇りに思っています。生徒、保護者、先生達が一丸となって頑張っておられる証拠だと思います。〈中略〉

私達卒業生は皆様の努力や頑張りを見ています。京都の感染者も減ってきました。あともう少し頑張ってください。明けぬ夜はないのですから。心からの感謝と共に。

助けてくれる人、応援してくれる人、温かく見守ってくれる人、本当にたくさんの方の支えられて西院中学校が頑張れていることを改めて感じました。そして西院中学校が頑張っていることをこんなに喜んでくれる人がいることに“こちらこそ”感謝したい気持ちです。この嬉しい手紙のおかげでまた少しエネルギーを充電できたような気がします。さあ、明日から10月。何とか実施にこぎ着けた皆さんの行事、取組があります。一つ一つみんなでそれこそ一丸となって大成功させていきたいと思っています。

## 進路展望講演会 & 進路説明会

10月18日(月) ⑤⑥校時

3年生にとっては、自分の進路実現のために、待たなしで向き合わなければならない季節になりました。今年も、コロナの影響で、第1回進路説明会が資料を配付することしかできませんでした。今回は、是非とも保護者の皆さんに直接、今年度の私立や通信制高校、そして特に公立高校の選抜実施要項と修学支援制度について説明させていただきます。是非、参加いただきますようお願いいたします。

## 3年生フシ進路懇談

10月22日(金)～29日(金)

進路説明会を終えて、その週の金曜日からは進路に向けての三者懇談会が始まります。目指している学校、興味のある学校、できるだけ具体的に学校をあげて話を進めていくことが大切です。また、学習面での自分の現状をしっかりと見つめて今後の頑張りにつなげてほしいと思います。わからないこと、不安なことを一つでもなくして、学習に集中するためにも、何でも聞ける、一緒に考えられる、そんな懇談会にしたいと思います。



校是 志確かに“今より生きる!”

～すべての子どもたちに培いたい力～

1. 自らの、社会の未来を切り拓く創造力
2. たくましく、よりよく生き抜くための学力
3. “人”を“いのち”を大切におもう心

## 4日・5日は第3回評価テスト!

第3回評価テストを10月4日(月)、5日(火)の二日間行います。3年生にとっては、進路に向かう上で、第1回、第2回、第3回と積み重ねていくことで成績がつくことになるので、プレ懇談を前にひと踏ん張りしておかなければならないテストになります。もちろん1・2年生にとっても一回一回のテストを常に精一杯で臨むことは当たり前のこと。その姿勢は、後々大きな財産になります。

そういう意味では、テスト前の今、みんなが家で頑張ってテスト勉強をしている姿が想像できますが、学校でも放課後残って自習に励んで帰っていく姿も真剣そのものです。みんな頑張れ、目標は“今までの自分越え!”



## 『百折不撓(ひゃくせつふとう)』

今の状況の中、一所懸命に学校生活を送り続けている生徒達が絞り出した言葉です。『百折不撓』、どんな困難があっても、絶対に負けない、私達は立ち向かっていく、そんな思いのこもった今年の体育大会スローガンです。残念ながら競技は時間差を設けて学年ごとでの実施になります。学年を越えて直接応援することはできません。保護者や地域の方にかっこいい姿を見てもらうこともできません。※申し訳ありませんが、体育大会及び3年集団演技の参観は実施いたしません。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

先日、リモートで行われた体育大会の結団式。青団は「青龍乱舞(せいりゅうらんぶ)」、赤団は「赤華皆咲(せっかかいしょう)」を掲げ、学年ごとの競技ではあるが、それぞれの学年、青団として、赤団として懸命に戦うことを誓い合いました。3年の集団演技“プロジェクト”のテーマは「青春」、「私達の青春はこうだ!」という強い思いを表現してくれるに違い ないと思っています。10月12日、“いざ、勝負!”です。

## 図書室より

日暮れが早くなり、涼しくなってきましたね。図書室には、図書委員会のアンケートで皆さんが希望した本が90冊入ってきました。その本の中から1冊紹介します。

『母さんがどんなに僕を嫌いても』(歌川たいじ・角川つばさ文庫)

家にいても楽しくない。学校でも安心できる場所はない。そんな僕は17歳で家を飛び出します。自分の力で生活していく中で、自分のことを本当に理解してくれる人達に支えられ、母親と向き合おうと決心します。そして、子どもの頃にはわからなかつた母の苦悩に気付き、一緒に歩み始めるのです。

どんな時でも希望を失わずに...

と作者は語りかけてくれます。

# 心の故郷 西院中

生徒会スローガン  
**“十人虹色”**  
 with me with you

## 生徒会役員選挙 はじまる！

早いもので、「十人虹色」をスローガンに掲げ、突っ走ってきた生徒会も新旧交代の時期をおかえようとしています。2年生を中心に新たな生徒会役員に立候補しようという生徒達が準備を始めています。現生徒会も、次代の生徒会を背負う人達を全校生徒で公正に選出し、きっちと引き継いでいくための作業を始めようとしています。一方で、現生徒会の最後の大仕事として新たなプロジェクトが進行中です。全校生徒に出し物を募り、映像で視聴するというコロナ禍こそその企画です。今までにない足跡、新しい歴史を確実に刻んでいこうと頑張っています。もちろん生徒達による“自主企画・自主運営”です。

### 災害時用マンホールトイレを設置！

正門に入って駐車場付近に災害時用のマンホールトイレが整備されました。少しずつですがいざというときの避難所としての機能が充実してきました。



### スクールカウンセラーより

季節の変わり目です。体調を崩しやすくなってきます。自律神経が乱れているサインかもしれません。身体のだるさ、息切れ、イライラ、やる気が出ない等々。乱れる原因にはストレス、不規則な生活、偏った食事、不安があり、バランスが崩れると免疫力が下がってしまいます。

～自律神経を整える方法～

- ・呼吸法…花から3～4秒かけて息を吸い、6～7秒かけてゆっくり長く息を吐く。
- ・リラックス法…意識して身体に力を入れて、抜く。(体に力が入っていること、緊張していることに気付かされます。)

就寝前にやってみてください。

### 西院フォーラム 10月21日(木)

場所：西院小学校（リモート開催）9:45 開演

本年度の西院育成連主催「西院フォーラム」は、“西院の歴史パートⅡ”として京都市埋蔵文化財研究所から南 孝雄先生をお迎えしてご講演いただきます。

平安京最大の荘園「小泉庄」跡



| 日  | 曜 | 10月行事予定                                 |
|----|---|-----------------------------------------|
| 1  | 金 | 17:00完全下校スタート！<br>冬服移行期間開始(～10/31)      |
| 2  | 土 |                                         |
| 3  | 日 | 西院保育園運動会(グラウンド)                         |
| 4  | 月 | 第3回評価テスト(1日目)                           |
| 5  | 火 | 第3回評価テスト(2日目)                           |
| 6  | 水 |                                         |
| 7  | 木 |                                         |
| 8  | 金 |                                         |
| 9  | 土 |                                         |
| 10 | 日 |                                         |
| 11 | 月 | 生徒会役員選挙告示                               |
| 12 | 火 | 体育大会(学年別)                               |
| 13 | 水 |                                         |
| 14 | 木 | 学習確認プログラム(全学年)                          |
| 15 | 金 | 代議・常任委員会                                |
| 16 | 土 |                                         |
| 17 | 日 |                                         |
| 18 | 月 | 生徒会役員選挙立候補受付開始<br>進路展望講演会および進路説明会(5・6限) |
| 19 | 火 | 検尿①                                     |
| 20 | 水 | 検尿②                                     |
| 21 | 木 | 西院フォーラム(2限オンライン実施)                      |
| 22 | 金 | 3年生プレ進路懇談会①                             |
| 23 | 土 | 清明保育園運動会(体育館)                           |
| 24 | 日 |                                         |
| 25 | 月 | 3年生プレ進路懇談会②                             |
| 26 | 火 | 生徒会役員選挙立候補受付〆切<br>3年生プレ進路懇談会③           |
| 27 | 水 | 生徒会役員選挙立候補者会議(放課後)<br>3年生プレ進路懇談会④       |
| 28 | 木 | 生徒会役員選挙選挙活動開始(～11/8)<br>3年生プレ進路懇談会⑤     |
| 29 | 金 | 3年生プレ進路懇談会⑥                             |
| 30 | 土 |                                         |
| 31 | 日 |                                         |

子どもたちの今と未来のため、社会のあらゆる場で  
**「京都はぐくみ憲章」**を実践しましょう！

