

羅針盤 (進路便り)

京都市立梅津中学校

第8号

R8. 7. 22 (水)

夏休み スタート！

さあ明日からいよいよ夏休みです。受験に向き合おうと自覚を持ってスタートした3年生。懇談会では進路に向けた具体的な話がどこまでできたでしょうか。『成績』と『志望校』の2つを照らし合わせ、この夏休みはしっかり計画を立てた上で学習に取り組みましょう。今年の夏も暑い日が続きます。生活リズムを崩さないよう、規則正しい生活（早寝早起き、食事もしっかり摂る）に心掛け体調管理にも気を配りましょう。

◎『夏休み』にこれだけはやっておこう！！

1つ 毎日、机に向かう！

最低4時間、いや5時間（朝昼2時間、夜1時間）机に向かいましょう。

1つ 規則正しい生活をしよう！

朝の起きる時間を普段の学校と同じくらい、もしくは少し早めに設定してみましょう。

早寝、早起きが苦手な人は1度、早起きするとその日の晩から早く寝られますよ。

1つ 学校説明会、見学会に参加しよう！

夏休み中になるべくたくさんの学校へ行きましょう。たくさん案内を配布しましたが、各校のHPからでも申し込み出来ます。1度アクセスしてみましょう。

以上の3つに加え、自らの目標も足し合わせて夏休みを過ごしましょう。特に学習面では具体的な取り組みが必要になります。（例えば数学なら…どの単元の復習をするのか、3分間テストでよく間違える問題に時間を掛けてみる。1、2年の教科書や3年の教科書の巻末ページを解いてみるのもいいと思います。）また宿題だけに取り組むのではなく、プラスαで自分に必要な学習をするようにしましょう。現在希望する学校の過去問等を試してみてもいいかもしれません。また書店で自分がやりやすそうな問題集（分厚すぎない）を買って取り組んでみるのもいいですね。夏休み明けは一回り大きくなった姿を見せてくれることを期待しています。それでは、よい夏休みを！！

保護者の皆様へ

懇談会のご参加ありがとうございました。夏休みは高校説明会等の参加、お子様へのご支援、お声掛けをよろしくお願いいたします。2学期に入りましたら公立選抜制度の正式に発表されます。9月初旬には改めて進路希望調査を提出していただきます。またご協力をよろしくお願いいたします。