

羅針盤 (進路便り)

京都市立梅津中学校
第10号
R5. 7. 19 (水)

夏休み スタート！

さあ明後日からいよいよ夏休みです。受験に向き合おうと自覚を持ってスタートした3年生。懇談会では進路に向けた具体的な話がどこまでできたでしょうか。『成績』と『志望校』の2つを照らし合わせ、この夏休みはしっかり計画を立てた上で学習に取り組みましょう。またここ数日は暑い日が続いていますが、生活のリズムを崩さないよう、規則正しい生活に心掛け体調管理にも気を配りましょう。心身共に一回り大きくなった姿で夏休み明けに会えることを楽しみにしています。

◎ 『夏休み』にこれだけはやっておこう！！

1つ 毎日、机に向かおう！

(最低3時間、いや4時間 (午前午後で2時間ずつ) は机に向かいましょう。
もちろんそれ以上すると信じていますが・・・)

1つ 規則正しい生活をしよう！

(朝の起きる時間を普段の学校と同じくらい、もしくは少し早めに設定してみましょう。
早寝、早起きが苦手な人は1度、早起きするとその日の晩から早く寝られますよ。)

1つ 学校説明会、見学会に参加しよう！

(この時期になるべくたくさんの学校に行きましょう。案内を配布しましたが、
各校のHPからでも申し込み出来ます。1度アクセスしてみましょう。)

以上の3つに加え、自らの目標も足し合わせて、夏休みを過ごしましょう。特に学習面では具体的な取り組みが必要になります。(例えば数学なら・・・どの単元の復習をするのか、3分間テストでよく間違える問題に時間を掛けてみる。1、2年の教科書や、3年教科書の巻末ページを解いてみるのもいいと思います。)宿題だけを取り組むのではなく、プラスαで自分に必要な学習をするようにしましょう。今回の懇談会で希望した学校の過去問にチャレンジしてみてもいいかもしれませんね。その他にも、1～3年生の教科書の問題(自分のノートを見て答え合わせ)に取り組んだり、書店で自分に合った問題集(あまり分厚すぎず、夏休み中に終わらせられる程度のもの)を買ってみるのもいいかと思います。部活動と同じで、練習を繰り返さないと本番でいい結果を出すことはできません。今年は「こんなに勉強した、しんどい夏休みは初めてだった」と言えるほど、学習してみましょう。頑張れ受験生！！

保護者の皆様へ

懇談会のご参加ありがとうございました。夏休みは高校説明会への参加等でお子様へのご支援、お声掛けをよろしく願いいたします。2学期には再度、進路希望調査も行います。お知りおき下さい。