

感染症対策



手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6

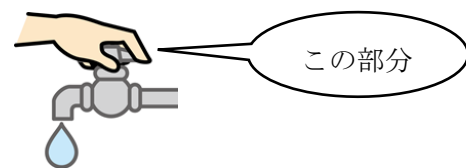


手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

※蛇口も石け

んで洗って、水を流してから閉める。



※ **!** は特に洗い残しが多いところなので丁寧に洗いましょう。



咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

マスクの正しいつけ方

はなの形にあわせて
すきまがないようにおさえる



すきまができないようにおさえる

あごの下まで
おおう

こんなつけ方はやめよう



はなが出ている

あごが出ている

あごにかける