

How are you, everyone? 1年生の皆さんとは、ほんのわずかな時間しかまだ一緒に過ごせていませんね。みんなと一緒に勉強したり、いろんな話をしたり、いろんな活動ができる日が一日も早くくることを願っています。いつの日か「歴史」の教科書に載りそうな今の社会の情勢。家の中での生活が中心で、時間を持て余している人も多いはずですが。しかし、与えられている時間はみんな同じです。その与えられた時間の使い方は自分次第です。有効に使いましょう。

【陸上部のみなさんへ】

自主練習はしっかりとできていますか? 「陸上競技は努力した結果が、明確に数字となって自分に返ってくる酷な競技です。」とよく先生は皆さんに伝えています。みんなで集合して練習ができるようになった時に、いつになるかわかりませんが競技会に出場した時に、後悔しない取り組みをしてください。シドニーオリンピックの女子マラソンで金メダルを獲得した高橋尚子さんが次のような言葉を座右の銘にしています。「何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ。やがて大きな花が咲く。」今は、「下へ下へ根を伸ばす期間（基礎体力をつけていく期間）」です。下へ下へと根を伸ばした人ほど、いつの日かその努力が大きな花を咲かせてくれるでしょう。

とにかく、今できることを、未来の自分のためにがんばりましょう。